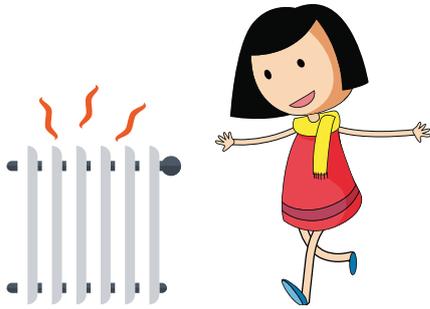


Nachhaltigkeitstipps für zu Hause

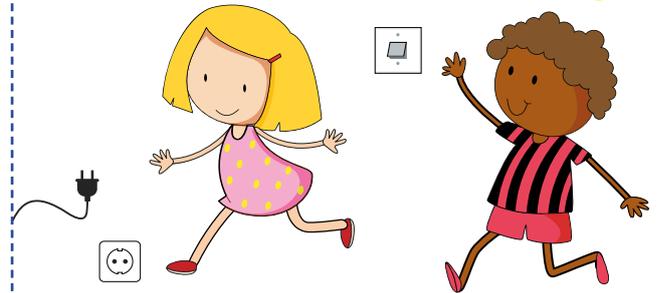
HEIZKOSTEN REDUZIEREN:

Heizung runterdrehen, Türen schließen



STROM SPAREN:

Licht aus, Stecker ziehen



WASSER IM BADEZIMMER SPAREN:

Kürzer duschen, Spartaste an der Toilette nutzen, Wasser aus beim Zähneputzen



GESUND ESSEN:

Viel Obst und Gemüse, Leitungswasser trinken, regional und saisonal einkaufen



WENIGER MÜLL:

Abfall vermeiden und richtig trennen, reparieren und wiederverwenden



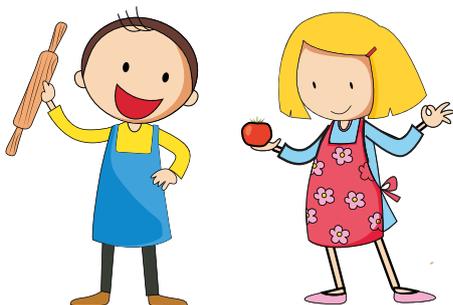
RICHTIG LÜFTEN:

Mehrmals täglich alle Fenster auf!



ENERGIE SPAREN BEIM KOCHEN UND BACKEN:

Deckel auf den Topf, Restwärme nutzen, Backofen auf Umluft



LEBENSMITTEL NICHT VERSCHWENDEN:

Clever einkaufen, richtig lagern, Reste verwerten

