

UNSER
MIETERMAGAZIN
FÜR SIE

02/2023

mittendrin

WWW.WOHNEN-IN-DER-MITTE.DE

Siegessicher

Wer bei den Joblingen
startet, hat's geschafft

Selbstbewusst

Ein Coach für das JUZ Kesselstadt

Sportlich

Ferienspiele für unsere
NHW-Kinder



Endlich wieder gemeinsam

Nach Corona wieder zusammenkommen und mit Nachbarn,
Freunden und Familie etwas Schönes erleben



UNTERNEHMENSGRUPPE
NASSAUISCHE HEIMSTÄTTE
WOHNSTADT



Persönliches Gespräch gewünscht?
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.



KUNDENSERVICE
0800 333 111 0
(kostenfrei aus dt. Festnetz)
Mo-Do 8-18 Uhr
Fr 8-12.30 Uhr

IHR DIREKTER DRAHT ZU UNS

Schnell, direkt und immer aktuell:
Die Handwerkerliste, alle FAQs, Tipps und Neuigkeiten finden Sie unter www.wohnen-in-der-mitte.de/mieterservice

Fragen, ohne zu suchen? Nutzen Sie unseren digitalen Assistenten Leo. Er ist rund um die Uhr für Sie da, beantwortet Ihre Fragen und nimmt Schadensmeldungen auf.

E-Mail: mieterservice@naheimst.de

Unsere Standorte

REGIONALCENTER FRANKFURT

SERVICECENTER FRANKFURT

Hofstraße 5
60311 Frankfurt am Main
Öffnungszeiten:
Mo-Do 8-18 Uhr,
Fr 8-16 Uhr

REGIONALCENTER OFFENBACH

SERVICECENTER OFFENBACH

Herrnstraße 53
63065 Offenbach
Öffnungszeiten:
Mo + Mi 10-18 Uhr,
Di + Do 8-16 Uhr,
Fr 8-12 Uhr

REGIONALCENTER WIESBADEN

SERVICECENTER WIESBADEN

Bahnhofstraße 27-33
65185 Wiesbaden
Öffnungszeiten:
Mo-Do 8-12 Uhr und 13-16 Uhr,
Fr 8-12 Uhr
Zusätzlich nach Vereinbarung:
Di + Do 16-18 Uhr

SERVICECENTER DARMSTADT

Berliner Allee 36
64295 Darmstadt
Öffnungszeiten:
Mo-Do 8-12 Uhr und 13-16 Uhr,
Fr 8-12 Uhr
Zusätzlich nach Vereinbarung:
Mi 16-18 Uhr

REGIONALCENTER KASSEL

SERVICECENTER KASSEL

Wolfsschlucht 18
34117 Kassel
Öffnungszeiten:
Mo + Mi 8-16 Uhr, Di + Do 9-17 Uhr,
Fr 8-12 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

SERVICECENTER FULDA

Bahnhofstraße 2
36037 Fulda
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8-12 Uhr, Mo 13.30-15.30,
Do 13.30-17 Uhr

SERVICECENTER MARBURG

Universitätsstraße 39
35037 Marburg
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8-12 Uhr, Di 14-16 Uhr, Do 17 Uhr



Der digitale Assistent Leo ist auf www.wohnen-in-der-mitte.de rund um die Uhr für Sie da!



Zentrale Briefpostanschrift: Nassauische Heimstätte GmbH | Postfach 70 07 55 | 60557 Frankfurt am Main
Zentrale Briefpostanschrift Kassel: WOHNSTADT Stadtentwicklungs- und Wohnungsbaugesellschaft Hessen mbH | bei Nassauische Heimstätte GmbH | Postfach 70 07 55 60557 Frankfurt am Main

Liebe Mieterinnen, liebe Mieter!



Geschlossene Büros, leergekaufte Nudelregale, Einreisesperre und Lockdown – lange scheint es her. Nachdem die letzten bundesweit geltenden Corona-Maßnahmen ausgelaufen sind, heißt es jetzt wieder: „normal“ leben. Die Menschen atmen auf, es zieht sie nach draußen, zum Sport, zu Konzerten und Ausflügen.

Auch wir finden: Es ist an der Zeit, wieder aktiv zu werden, Freunde, Familie, Bekannte und Nachbarn zu treffen. Wir unterstützen unsere Mieter:innen darin, ein Nachbarschaftsfest oder einen nachbarschaftlichen Treff zu organisieren, und helfen Ihnen bei der Planung. Auch für unsere Jüngsten gibt es wieder sportlich-spaßige Sommer- und Ferienspiele. Eine Auflistung mit unseren Festen in Ihrer näheren Umgebung finden Sie in dieser Ausgabe der „mittendrin“ (siehe Seite 8 und 21). Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie gemeinsam mit uns Ihre Nachbarschaft dort pflegen. Die Corona-Pandemie hat uns allen gezeigt, wie wichtig ein Vertrauensverhältnis zu den Nachbarn ist.

Herzlichst, Ihr

Dr. Constantin Westphal
Geschäftsführer der Unternehmensgruppe
Nassauische Heimstätte | Wohnstadt

www.wohnen-in-der-mitte.de

AUSGABE

02

Gemeinsam Miteinander (Seite 6)

INHALT 2/2023

04

Neubau: Wir bauen auch in schwierigen Zeiten

05

Spende: Unsere Hilfe für die Türkei und Syrien

08

Nachbarschaftsfeste: So geht Feiern Hand in Hand mit „Umwelt & Natur“

09

Bienen: Wie wird mein Balkon insektenfreundlich?

10

Hanau: ein Coach für das JUZ Kesselstadt

11

Joblinge: Der Arbeitsmarkt braucht euch!

12

Langen: Liebevoll Selbstgebackenes zum Frühstück

13

Offenbach: Kleine Feger sacken Müll ein

14

Mieter-App: Statt anrufen nur 1 Klick

15

Erklärvideos: Miteinander wohnen

16

Energiespar-Berater für alle Mieter:innen

18

Mit dem Zweirad gut geölt in den Sommer radeln

21

NHW-Ferienspiele: Spiel & Spaß in den Ferien

22

Kinder: Wir essen gesund

24

Ausflüge: Wie ein kleiner Urlaub



Ein riesiges, urbanes Stadtquartier, in dem die Menschen sich wohl fühlen werden: das Schönhof-Viertel: alle Infos im YouTube-Video.



Heidez \equiv il \equiv n



Sie sind auf Wohnungssuche?
Alle unsere freien Mietwohnungen
finden Sie unter www.wohnen-in-der-mitte

NEUBAU

Das Leben ist Schönhof!

NEUER WOHNRAUM IN SCHWIERIGEN ZEITEN: ES GEHT TROTZDEM VORAN

Mitten in Frankfurt entsteht ein neues, vielfältiges Quartier mit rund 2.000 Wohnungen, davon fast ein Drittel gefördert. Im angesagten Viertel zwischen Bockenheim und Rödelheim gelegen, fahrrad- und familienfreundlich, nah zur Innenstadt und trotzdem im Grünen. Eine riesige Parkanlage durchzieht das neue Stadtquartier „Schönhof-Viertel“, in dem wir mit unserem Projektpartner Instone Real Estate bis 2025 neben einer vielfältigen Wohnarchitektur außerdem fünf Kitas, eine Grundschule sowie Flächen für Gastronomie und Handel entstehen lassen. **Es ist Hessens derzeit größtes Wohnungsbauprojekt** und zeigt, wie bezahlbares Wohnen und Klimaschutz Hand in Hand gehen können.

Trotz einer Zeit, wo die Baukosten explodieren, wo die Zinsen nach oben gegangen sind, bauen wir energieeffizient weiter und sorgen für eine Entlastung der Wohnungsmärkte – nicht nur in Frankfurt, sondern auch in Wiesbaden, Darmstadt und Kassel.



Mit dem „**ELISABETHENTOR**“ IN **WIESBADEN-DELKENHEIM** bieten wir in 13 Wohnhäusern 248 Mietwohnungen mit 2 bis 5 Zimmern, je nach Größe mit Balkon, Terrasse oder Garten. Fast alle mit Blick ins Grüne. Außerdem wird hier eine Kita mit 98 Plätzen einziehen. Bezug ab Herbst 2024.

Elegant und individuell wohnt es sich im „**ALTEN GERICHT**“ in **WIESBADEN-CITY**. Einige neue Wohnungen in dem stimmungsvollen historischen Gebäude sind noch frei: mehr dazu in den Facebook-Reels.

In **DARMSTADT-BESSUNGEN** errichten wir 248 Mietwohnungen mit 1,5 bis 6 Zimmern: die „**NOACKHÖFE**“. Wir wollen die Lincoln-Siedlung möglichst autofrei gestalten. Aufzug und Fußbodenheizung sorgen für hohen Wohnkomfort. Singles, Paare, Familien können ab Mitte 2024 einziehen.

„**HEIDEZEILEN**“ IN **BABENHAUSEN**: 140 bezahlbare Wohnungen sind im September bezugsfertig, die Vermietung startet jetzt Ende Mai 2023!

Citynahes Wohnen ermöglichen wir in **KASSEL** mit dem „**MARTINITOR**“. Die 60 attraktiven Neubauwohnungen mit 1 bis 4 Zimmern werden schon jetzt im September 2023 bezugsfertig!

FRANKFURT-NIEDERRAD: 203 energieeffiziente und komfortable Wohnungen (davon 61 gefördert) werden ab Herbst 2023 vermietet. Im „**STADTWALDBLICK**“ erwartet Sie ein Balkon und eine sehr gute Lage.

SPENDE

Ein Ausnahmezustand, der kein Ende findet



Nach dem Erdbeben in der Türkei und Syrien sind die Menschen noch immer auf Hilfe von außen angewiesen.

Die Opfer des schweren Erdbebens im Grenzgebiet zwischen Syrien und der Türkei benötigen weiterhin Hilfe. Mindestens 50.000 Menschen sind ums Leben gekommen, Zehntausende wurden verletzt, als am frühen Morgen des 6. Februar 2023 zwei Beben der Stärke 7,7 und 7,6 das Gebiet erschütterten. Es war eine der schlimmsten Naturkatastrophen der letzten hundert Jahre. Nach UN-Angaben sind rund 29 Millionen Menschen in beiden Ländern betroffen.

Nur wenige Tage nach der Katastrophe hat die Unternehmensgruppe Nassauische Heimstätte | Wohnstadt 10.000 Euro gespendet, um den Menschen in der Türkei und in Syrien zu helfen. Mit der Spende an das „Aktionsbündnis Katastrophenhilfe“, in der sich Unicef, Caritas international, Deutsches Rotes Kreuz und Diakonie zusammengeschlossen haben, leisteten lokale Partner vor Ort akute Nothilfe.

WECHSEL



Neuer Leiter im Servicecenter Wiesbaden

Nach sieben Jahren als Kundenbetreuer im Regionalcenter Offenbach ist Goekhan Toprak nach Wiesbaden gewechselt und hat dort die Leitung des Servicecenters 1 übernommen. Um rund 3.700 Wohnungen im Rheingau, der Innenstadt sowie in Wiesbaden-Biebrich, -Klarenthal und -Igstadt kümmert er sich mit seinem Team. Aktuell liegt sein Fokus auf der energetischen Sanierung zweier Liegenschaften in Biebrich und Klarenthal, die zu deutlich reduziertem Energieverbrauch und weniger klimaschädlichen CO₂-Emissionen führen wird.

HANDWERKER-SERVICE

Kompetenz in der NHW



Bei tropfenden Wasserhähnen oder knarrenden Türen können unsere Mieter:innen auf kostenfreie Reparaturen vertrauen. Für viele Liegenschaften unterhalten wir sogar eigene NHW-Werkstätten, so dass unsere eigenen Mitarbeitenden diese Arbeiten ausführen. Neben den bereits lange bestehenden Werkstätten in Frankfurt, Wiesbaden und Hanau gibt es jetzt seit Neuestem eine in Kassel. Sechs Handwerker, davon zwei Malerinnen, sind für die Mieter:innen in Kassels Innenstadt und dem Umfeld unterwegs. Mithilfe ihrer Tablets sind sie immer auf dem neuesten Stand und fahren zuver-

lässig zu dem mit Ihnen vereinbarten Zeitfenster bei Ihnen vor. „Wir bieten damit eine noch höhere Termintreue und Schnelligkeit in der Abwicklung“, ist sich Jörg Zilla, Leiter des Fachbereichs Handwerker-Service, sicher. Für den Handwerker-Service suchen wir an vielen Standorten Elektroniker, SHK-Anlagenmechaniker, Fliesenleger, Schreiner, Allrounder und Auszubildende. Wir bieten neben weiteren Benefits geregelte Arbeitszeiten mit jedem zweiten Freitag frei. **Bewerben Sie sich bei uns unter www.naheimst.de/karriere oder rufen Sie uns an 0800 3331110.**

UNSER
HANDWERKER-
SERVICE
SUCHT
UNTERSTÜTZUNG



Auf einen guten Nachbarn kann man sich verlassen

Gebraucht und anerkannt werden:
Wieso gute Nachbarschaft jetzt noch wichtiger
ist als bisher



In der Corona-Krise hat sich gezeigt, wie wichtig ein gutes Verhältnis zum
Nachbarn ist. Jetzt geht wieder vieles – und das unterstützen wir.
Egal ob Nachbarschaftsfest oder regelmäßige Treffen: Wir helfen Ihnen!



*Gemeinsam miteinander.
Bewohnertreffs, Mieterfeste,
Ferienspiele – all das findet
bei uns jetzt wieder statt!*

Aufatmen nach Corona: Neben viel Leid und Not förderte die Pandemie auch eine bemerkenswerte gesellschaftliche Solidarität zutage. Um verletzte Minderheiten wie Alte und Kranke zu schützen, ließen wir die Wirtschaft herunterfahren und muteten uns Entbehrungen zu. Die NHW als landeseigenes Wohnungsunternehmen zeigte sich bei finanziell bedürftigen Mieter:innen nachsichtig, organisierte Autorenlesungen unter freiem Himmel, Balkonkonzerte, mobile Impfstationen, Bastelpakete und vieles mehr. Die Corona-Pandemie brachte auch privat die Solidarität bis in die Hausgemeinschaft – mit gegenseitiger Unterstützung und Rücksichtnahme kamen sich viele Nachbarn näher.

Bitte bleiben Sie gute und solidarische Nachbarn!

Jetzt heißt es, nicht in alte Muster der Anonymität zurückfallen. Wer während der Pandemie hilfsbereit war, hat erfahren, wie erfüllend und sinnstiftend gutes, nachbarschaftliches Verhalten ist. Ein gutes Verhältnis zu unseren Nachbarn sorgt für ein Gefühl der Zugehörigkeit und Sicherheit. Studien belegen: Menschen mit funktionierenden sozialen Beziehungen leben länger und gesünder, denn sie fühlen sich gebraucht und anerkannt. Pflegen Sie also Ihre nachbarschaftlichen Netzwerke, seien Sie weiterhin eine gute Nachbarin bzw. ein guter Nachbar.

Digitale Veranstaltungen sind kein Ersatz

Während der Pandemie gab es vieles in digitaler Form: der Online-Sportkurs, das digitale Kochevent, das virtuelle Gruppentreffen und vieles mehr. Virtuelle Veranstaltungen waren während der Pandemie hilfreich – sind jedoch kein Ersatz für persönliche Begegnungen. Der Mangel an sozialem Austausch hat bei vielen Menschen zu psychischen Belastungen in der Corona-Krise geführt. Jetzt ist es an der Zeit, wieder aktiv zu werden! Treffen Sie wieder Freunde, Familie und Bekannte. Nehmen Sie an einem Nachbarschaftsfest teil oder organisieren mit unserer Unterstützung Ihr eigenes kleines Fest.

Gemeinsam feiern

In vielen Stadtteilen und Gemeinden finden dieses Jahr wieder die beliebten Veranstaltungen „so wie früher“ statt. Auch die NHW unterstützt dieses Jahr wieder die unterschiedlichsten Stadtteil- und Nachbarschaftsfeste, auf Seite 8 finden Sie eine vorläufige Übersicht. Im Laufe der kommenden Wochen und Monate kommen sicher noch mehr Veranstaltungen hinzu.

In Ihrer Nachbarschaft gibt es (noch) kein Fest?

Wie wäre es, wenn Sie selbst einen kleinen Nachbarschaftstreff organisieren? Wir helfen Ihnen gerne bei der Planung und geben Ihnen wertvolle Tipps! Melden Sie sich bei Linda Vetter, Tel. 069 678674-1126, linda.vetter@naheimst.de oder Isabel Wagner, Tel. 069 678674-1495, isabel.wagner@naheimst.de.

Blieben Sie auf dem aktuellen Stand

Wir informieren regelmäßig über Facebook oder in unserer Mieter-App „mittendrin wohnen“ über Veranstaltungen. Registrieren Sie sich für die Mieter-App oder besuchen Sie uns auf Facebook und bleiben so auf dem Laufenden, was in Ihrer Nachbarschaft passiert.

Unser App-Tipp: nebenan.de

Sich mit Nachbarn zu vernetzen, geht mit der App „nebenan.de“ ganz leicht. Nur echte Nachbarn aus der größeren Umgebung sind hier zu finden. In diesem nachbarschaftlichen Netzwerk kann man sich über den neuesten Stand zu Bauvorhaben in der Nachbarschaft austauschen, alte Möbel verkaufen, Kinderkleidung oder zu groß gewordene Zimmerpflanzen verschenken oder auch um Hilfe beim Anbringen einer Gardinenstange fragen.





Gekonnt getrennt gemeinsam gefeiert: Nachbarschafts- feste mit Grips

Unsere Nachbarschaftsfeste veranstalten wir unter dem Motto „Nachbarschaft leben“. Dazu kommen wir mit vielen interessanten Partnern direkt vor Ihre Haustüre! Bei jedem Fest gibt es immer etwas Neues zu erfahren – und jede Menge Spiel und Spaß dazu.

Abfall trennen und vermeiden

Ein Schwerpunkt bei vielen unserer Veranstaltungen ist „Umwelt und Natur“. Warum das richtige Mülltrennen wichtig ist, wie damit Umwelt und das eigene Portemonnaie geschont werden, ist ein großes Thema. Aber auch Infos zu Müllvermeidung und Nachhaltigkeit kann man hier auf leichte Weise mitnehmen. Mit neuen Partnern wie örtlichen Institutionen und Vereinen, Verbraucherzentrale oder Energiereferat, Kindergärten oder Upcycling-Projekten wird jedes Fest ein wenig anders.

Spiel und Spaß für alle

Mit Glücksrad, Nachhaltigkeits-Challenge, eine Mülltrennwand – und natürlich vielen Bewegungs- und Knobelspielen für Alt und Jung kommt auch die gute Laune nicht zu kurz. Wir laden Sie herzlich ein: entweder zu einem reinen Nachbarschaftsfest vor Ihrer Haustür oder unserem Stand auf einem öffentlichen Fest.

UNSERE NACHBARSCHAFTSFESTE

FRANKFURT

3. Juni 2023: Sinaipark, großes Familienfest am Dornbusch, 14-19 Uhr

8. Juli 2023: Nachbarschaftsfest in Unterliederbach, 15-19 Uhr, Engelsruhe 47-51a

15. Juli 2023: Nachbarschaftsfest in Sindlingen, 15-19 Uhr, Grünfläche Spielplatz, Hermann-Brill-Straße

22. September 2023: Nachbarschaftsfest in der Heimatsiedlung, Unter den Kastanien 14, Sachsenhausen

OFFENBACH

19. August 2023: Carl-Ulrich-Siedlung, ab 15 Uhr

15. Juli 2023: Hans-Böckler-Siedlung, ab 15 Uhr

WIESBADEN

15. Juli 2023: Nachbarschaftsfest zum Hochhauslauf in Klarenthal, Hermann-Brill-Straße 11, ab 14 Uhr

16. September 2023: Stadtteilfest in WI-Erbenheim, Moabiter Straße, ab 14 Uhr

HANAU

1. Juli 2023: Fest in der Weststadt



KASSEL

2. Juni 2023: Nachbarschaftsfest Pferdemarkt, 14-17 Uhr, Hof der Schule am Wall, Schützenplatz 3

16. Juni 2023: Mattenbergfest, ab 15 Uhr, Kleingartenanlage Mattenberg, Mattenbergstraße 150, Kassel

1. Juli 2023, Stadtteilfest Waldau, 11-17 Uhr, Gustav-Heinemann-Anlage, Bergshäuser Straße 1

BAUNATAL

3. Juni 2023: Stadtteilfest Baunatal Baunsberg, ab 15 Uhr, Bornhagen 3

FULDA

17. Juni 2023: Aschenbergfest, ab 14 Uhr, Aschenbergplatz 14-16

1. Juli 2023: Stadtteilfest Ziehers Süd, 14-17 Uhr, Dingelstedtstraße 12

16. Juli 2023: Stadtteilfest in Ziehers Nord, ab 14 Uhr, Platz der weißen Rose

HÜNFELD

24. September 2023:

Familienfest, 13-16 Uhr, Bolzplatz Igelstück, Im Igelstück 38

Hallo Nachbar!

Nachbarschaft ist mehr als nur ein Nicken oder ein kurzer Gruß auf der Treppe.

Wenn Sie die Menschen hinter den anderen Wohnungstüren in Ihrem Haus unkompliziert kennenlernen wollen, dann planen Sie ein Nachbarschaftsfest. Kleines Fest, großes Fest: Wir unterstützen Ihr Nachbarschaftsfest mit bis zu 200 Euro.

Melden Sie sich gerne bei Linda Vetter oder Isabel Wagner, die Kontaktdaten finden Sie auf Seite 6.

Weitere Veranstaltungen sind in Planung. Auf Facebook und in Ihrer Mieter-App halten wir Sie auf dem Laufenden!





**GUTSCHEIN
FÜR „GRÜNE
DAUMEN“**



Mein Zuhause blüht auf Großes Glück für kleine Rüssel: insektenfreundlicher Balkon

Sie sind schön, aber für Insekten eher nutzlos: Geranien, Petunien und gefüllte Rosen besitzen weder Pollen noch Nektar. Bienen, Hummeln & Co. werden davon niemals satt. Doch ohne die schwirrende Insektenschar sähe der Speiseplan von uns Menschen ganz schön mager aus: Sie bestäuben mehr als drei Viertel unserer Nahrungspflanzen. Wir empfehlen im Sinne der Insekten: Versuchen Sie es doch mal mit Kräutern!

Bunte Leckereien für kleine Brummer

Ein Paradies für Schmetterlinge, Bienen und andere fliegende Sechsbener sind mehrjährige Gewürzkräuter, die mit prächtigen Blüten jeden Balkon verschönern. Rosmarin, Thymian und Salbei können Sie sogar im Winter ernten und für leckere Gerichte verwenden. Auch Schnittlauch, Melisse, Minze, Oregano, Liebstöckel schmecken lecker. Nur scheinbar überstehen sie den Winter nicht: In Wahrheit sind sie frostfest und robust – und treiben im nächsten Jahr sogar erneut aus.

Summen auf blumigen Balkonen

Wer möchte, dass es auf dem Balkon summt und brummt, macht es den Sechsbeinern gemütlich: Sie fliegen begeistert zu blühenden Hornveilchen, Wandelröschen und Zauberschnee.

Viel Freude beim Bee Watching

Schöner, entspannender Nebeneffekt: Wer beobachtet, wie emsig Bienen in Pollenstaub baden und Schmetterlinge ihre Rüssel mit Nektar vollsaugen, dem geht das Herz auf. Mit einem blühenden Balkon machen Sie es nicht nur für sich selbst schön, sondern verschönern die Hausansicht und erfreuen Ihre Nachbar:innen.

Sie haben uns im vergangenen Jahr viele schöne Fotos von Ihren Balkonen geschickt. Egal ob buntes Blütenmeer, „blühende Lasagne“, leckerer Gemüse balkon oder Insektenparadies: Seien Sie auch dieses Jahr wieder mit dabei!

Gutschein für „grüne Daumen“

Wir belohnen die schönsten Balkone und Vorgärten/Hauseingänge mit Gutscheinen eines Gartencenters. Senden Sie uns mit dem Stichwort „GrünRaum“ bis zum 31. Juli 2023 ein Foto Ihrer GrünRaum-Oase und gewinnen Sie einen Gutschein im Wert von 50, 30 oder 20 Euro.

Per Post an:

**Nassauische Heimstätte GmbH,
Sozialmanagement, Postfach 70 07 55,
60557 Frankfurt a. M. Oder per E-Mail
an: sozialmanagement@naheimst.de**

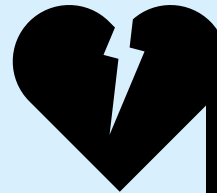




Ermutigt durch den von der NHW gestellten Coach Kelechi Onyele (oben) haben sie gelernt, für ihre Interessen einzustehen: k.town-Jugendliche im Stadtparlament.

HANAU-KESSELSTADT

„Hier werden wir gehört und verstanden“



**NIEMALS
VERGESSEN**

HANAU-19.02.2020

Mit Coach Kelechi Onyele klar und selbstbewusst auftreten

Das rassistische Attentat 2020 in Hanau kostete neun Menschen das Leben. Seitdem dreht sich die Welt für viele Menschen anders. Wo man sich früher sicher fühlte, herrscht heute Unsicherheit und Angst. Auch im Jugendzentrum k.town ist die Erinnerung daran immer da, zumal der Vater des Täters ganz in der Nähe in seinem Reihenhaus wohnt. „Wir nehmen, wenn wir zum JUZ laufen, extra einen längeren Weg, um diesen Ort nicht zu sehen“, sagt eine Teenagerin mit klarer Stimme. Selbstbewusst steht sie im Stadtparlament und vertritt gemeinsam mit rund 100 Jugendlichen ihre Position.

Sie steht hier, weil ihr für den Stadtteil so wichtiges und beliebtes Jugendzentrum k.town wegen baulicher Mängel abgerissen werden soll. Vier neue Standorte stehen zur Wahl, jetzt – nach Monaten der Vorbereitung mit vielen Ortsbegehungen, Diskussionen, Fragebogen- und Bewertungaktionen – geht es darum, die Stadtver-

antwortlichen vom Favoriten der Kesselstädter Jugendlichen zu überzeugen.

GELUNGENE PERFORMANCE MIT MUSIK UND PLAKATEN

In fünf Gruppen präsentieren die Jugendlichen vor der Stadtpolitik gut begründet und klar ihre Meinung. Der Titelsong aus „Rocky“ tönt aus einem Soundblaster, riesige Plakate werden hochgehalten, die Argumente selbstsicher vorgetragen. Oberbürgermeister Claus Kaminsky, der Magistrat und die Dezernenten zeigen sich tief beeindruckt. Der neue, größere Standort Kita im Herzen des Stadtteils und doch fernab des Tatorts geht klar, nur über den Zeitpunkt ist noch zu reden.

„DANKE, ES WAR SEHR BEWEGEND!“

Mehrere Monate hatten sich die Jugendlichen intensiv vorbereiten können – und dabei professionelle Hilfe erhalten. „Wir

stellten dem Jugendzentrum mit Kelechi Onyele einen prominenten Coach zur Verfügung, mit dem sich viele identifizieren können“, erklärt Alwyn Saptel vom NHW-Sozialmanagement. „450 Wohnungen haben wir in diesem Stadtteil und tragen damit auch eine Verantwortung für die Menschen.“

Kelechi Onyele startete in der Hiphop-Kultur, ist heute Choreograf, Keynote Speaker und coacht auch den Nachwuchs des Deutschen Fußball-Bundes. In Workshops und Gruppenübungen trainierte er intensiv mit den Kesselstädter Jugendlichen, wie sie ihre Sache am besten vertreten. Inspirierend und mitreißend wie er selbst präsentierten sie sich schließlich vor dem Stadtparlament, kämpften für ihre Sache – und erwarben Kompetenzen, die man auch ansonsten im Leben gut gebrauchen kann.

Plan A bringt dich in Ausbildung!



Die JOBLINGE und ihr Plan A bieten Jugendlichen mit Biss eine zweite Chance auf ihren Traumberuf.

Nur das Engagement zählt, nicht die Vergangenheit. Mit diesem Leitsatz ist die gemeinnützige Organisation JOBLINGE seit 2012 eine wertvolle Anlaufstelle für junge Menschen ohne Ausbildungs- oder Arbeitsplatz. Die NHW unterstützt die JOBLINGE als Fördermitglied.

HERR TAS, WIESO BRAUCHT ES EINE BILDUNGSINITIATIVE WIE DIE JOBLINGE?

Tas: Über 2 Millionen junge Menschen unter 34 Jahren sind in Deutschland ohne Ausbildung, Hunderttausende stecken fest im Niemandsland zwischen abgebrochener Ausbildung und einer Zukunft ohne berufliche Perspektive. Sie suchen ja einen Anschluss in die Berufswelt, nur haben sie oft falsche Vorstellungen oder einfach schon zu viele schlechte Erfahrungen gemacht. Jeder Mensch trägt sein eigenes Päckchen mit sich – und ist sich seiner Stärken oft nicht bewusst. Da setzen wir an und sagen: Zeig mir, dass du jetzt etwas leisten willst, dann ist es mir egal, was für einen Mist du früher gebaut hast.

UND BRINGT DAS DEN JUNGEN MENSCHEN ETWAS?

Tas: Über 13.000 junge Frauen und Männer haben wir in den vergangenen 10 Jahren in unser JOBLINGE-Programm aufgenommen. 85 Prozent haben ihre Ausbildung geschafft, wurden von Mentor:innen persönlich beglei-

tet und sind jetzt in „Lohn und Arbeit“ – und nicht in irgendeiner, sondern haben eine Stelle gefunden, die zu ihnen passt.

UM DIE JUGENDLICHEN ZU ERREICHEN, BRAUCHT ES NEUE WEGE UND SO IST DIE AUSBILDUNGSKAMPAGNE „PLAN A – TYPISCH ATYPISCH“ ENTSTANDEN. DAMIT SIND SIE MIT EINER STREET-KAMPAGNE, REELS UND MUSIK-VIDEOS IN DEN SOCIAL MEDIA VERTRETEN.

Tas: Ja, die digitale Welt ist die Welt der Jugendlichen. Und sie ist schnelllebig. Auch der Corona-Lockdown, hat uns gezeigt, dass jetzt außerdem eine digitale Plattform wie Plan A nötig ist. Als eine schnelle Alternative zum 6-monatigen JOBLINGE-Programm spricht Plan A diejenigen an, die unmittelbar und sofort etwas erreichen wollen. Die sehr zügig an Orientierung, Qualifizierung und Vermittlung interessiert sind. Sehr viele Schüler:innen registrieren sich und nutzen dieses Angebot. Es wird flankiert von Street-Promotern und unserem Basecamp im Frankfurter Ostend. Dort gibt es ein Café, ein Filmstudio, stylische Räume zum Abhängen, Treffen und Lernen.

www.joblinge.de/jetzt-teilnehmen



„Der Arbeitsmarkt braucht euch! Wir helfen euch, den Anschluss zu finden und durch-zustarten: kostenlos, easy und schnell.“

Kadim Tas, Operativer Vorstand JOBLINGE e. V. und ehemals NHW-Mieter

DAS BIETEN DIR DIE JOBLINGE:

Ein sechsmonatiges Programm, das jungen Menschen dabei hilft, einen Ausbildungs- oder Arbeitsplatz zu bekommen. Sie lernen, welcher Beruf zu ihnen passt, welche Stärken sie besitzen und wie sie sich richtig bewerben.

Du bist 15-27 Jahre alt?

Dann melde dich bei JOBLINGE:

kontakt@joblinge.de

Plan A: Du weißt nach der Schule nicht, was du tun sollst? Dann geh den Weg und probier dich aus.

www.plan-a.jetzt

Auch bei der NHW gibt es Ausbildungsplätze mit sehr guten Konditionen. Schau doch mal vorbei unter: **www.naheimst.de/karriere/ausbildung-studium**



Wo das JuKuMo hinfährt,
begeistert es die Kinder.

OFFENBACH

JuKuMo: Kunstwerkstatt auf Rädern

Seit der Frühling das Jugendkunstschulmobil (JuKuMo) wachgeküsst hat, fährt es die Hans-Böckler-Siedlung und die Carl-Ulrich-Siedlung in Offenbach an. Bei jedem Wetter öffnet der große Bus seine Tür und zeigt, welche kreativen Schätze er in seinem Innern beherbergt.

Zwei Stunden lang können die Kinder kostenfrei mit vielfältigen Materialien werken und experimentieren. Es wird gemalt, gebastelt, geklebt, gelötet, jongliert – gelacht und gequasselt.

Das JuKuMo gibt es seit 2010, damals vom Kinder- und Jugendparlament erstritten. Es fährt mehrere Stationen in Offenbach an und wird von dem gemeinnützigen Verein Jugendkunstschule betrieben. „Wir wollen die Eltern mit diesem Angebot unterstützen und den Kindern einen Ort bieten, an dem sie sich kreativ ausprobieren können. Deswegen ermöglichen wir als Förderer diese beiden Haltestellen“, so Alwyn Saptel vom NHW-Sozialmanagement. Angeleitet von zwei Kunstpädagoginnen stürzen sich die Kinder bei der Ankunft auf den Bus, die

erfahrenen unter ihnen helfen gleich beim Aus- und Einpacken. Wer schon letztes Mal dabei war, zeigt den Neuen, wie es geht.

Haltestellen:

Jeden Montag in der Carl-Ulrich-Siedlung, Waldstraße 241-245, 15.30–17.30 Uhr.

Jeden Dienstag in der Hans-Böckler-Siedlung, Rumpenheimer Straße 108, OF-Bürgel, 15.30–17.30 Uhr.

Auch in den Sommerferien!

LANGEN

Mit Liebe selbst gebacken

Rührkuchen geht immer, weiß Bärbel Pritzel. Unsere langjährige Mieterin aus Langen kann nicht nur backen, sondern auch Menschen zusammenbringen. Zusammen mit weiteren Mieter:innen organisiert sie das Mieterfrühstück im Treff 3 mit dem bereits legendären reichhaltigen Buffet. Leckere belegte Brötchen und dampfenden Kaffee – alles macht das engagierte Team selbst, das schmeckt man sofort.

Das Angebot kommt gut an, gerade nach Corona wollen die Menschen sich wieder mit eigenen Augen sehen und zusammenkommen. Essen, trinken, miteinander plaudern, eine kleine Spende genügt, um daran teilzunehmen. Jeder gibt, so viel er möchte. Das ganze Team betreibt das Mieterfrühstück auf ehrenamtlicher Basis, „dafür ganz herzlichen Dank. Es ist eine Bereicherung für das ganze Quartier“, so Alwyn Saptel vom NHW-Sozialmanagement.

Treff 3 ist unter dem Motto „Von Bewohnern für Bewohner“ ein Anlaufpunkt für den ganzen Stadtteil Belzborn. In einer Kooperation mit der Stadt Langen stellen wir die Erdgeschosswohnung mietfrei



zur Verfügung. Zwei Räume plus Küche und Toilette, da ist vieles möglich (wer möchte, kann in Abstimmung mit der Stadt Langen etwas anbieten!). Außer dem Mieterfrühstück gibt es hier einen Kaffeenachmittag und einen Sprachkurs.

MIETERFRÜHSTÜCK: Jeden ersten Donnerstag im Monat, 10–12 Uhr. Nächster Termin 1.6.2023.

KAFFEEAFTERNOON: Jeden zweiten Mittwoch im Monat, 14.30–16.30 Uhr. Nächster Termin 14.6.2023.

Wo: Treff 3, Am Belzborn 3, Langen



Auch wenn der Innenhof gar nicht so schmutzig ist, irgendetwas finden die Kleinen Feger immer.

Jungen und Mädchen als „Kleine Feger“ mit unserem Mieter Matthias Kellner durch den Innenhof und sammeln mit Greifzangen auf, was andere einfach fallen lassen: Papier, Becher, Verpackungen und sogar Batterien und Zigarettenstummel. „Die sind so giftig für die Erde, sagen sie mir dann empört“, erzählt Matthias Kellner, der ehrenamtlich schon verschiedene Kinderprojekte begleitet hat. „Ich finde es großartig, dass diese jungen Menschen so rührig und umweltbewusst sind.“ Voller Enthusiasmus sind sie bei der Sache und freuen sich besonders, wenn sie Pfanddosen finden, die dann gegen Süßigkeiten „eingelöst“ werden, und über die kleine Belohnung, die sie nach jeder Müllsammelaktion erhalten. Die „Kleinen Feger“ sind eine Initiative unseres Sozialmanagements, die nur dank der engagierten Kinder und Erwachsenen mit Leben gefüllt wird. So bleibt das Goethequartier eine schöne Wohnanlage, in der sich Menschen wohlfühlen und aktiv am Zusammenleben beteiligen.

OFFENBACH

Wir sacken's ein!

Alles schön, alles grün, alles neu – das Goethequartier in Offenbach wirkt wie ein schickes Dorf. Über 1.000 Menschen wohnen in den 327 Wohnungen, die wir vor drei Jahren fertiggestellt haben. Gerne sitzt man

draußen in dem großen, verwinkelten Innenhof und genießt das Wetter und die gepflegte Umgebung. Und dazu tragen auch die Kinder des Goethequartiers bei. Jeden ersten Samstag im Monat ziehen 10–15

GEMEINWOHL

Ehrenamt schafft Sinn

Etwas Gutes tun. Etwas Sinnvolles tun. Ich mache etwas, was anderen hilft. Dabei kann ich mich mit meiner Persönlichkeit und meinen Fähigkeiten einbringen. Das nützt anderen und gibt mir das Gefühl, etwas Wichtiges zu tun. Und das alleine reicht schon, um sich ehrenamtlich zu betätigen.

Wer ehrenamtlich ein Nachbarschafts-Café betreibt, Kindern regelmäßig vorliest, eine Skatrunde betreibt oder mit geflüchteten Menschen kocht und ihnen dabei Deutsch beibringt, geht zufriedener durchs Leben, bestätigen Expert:innen.

Ehrenamtliches Engagement ist sehr vielfältig. Es kann ein wichtiger Ausgleich zu Ihrer beruflichen Tätigkeit sein. Oder eine neue Aktivität in Ihrem Leben bedeuten, bei der Sie viele neue Menschen kennenlernen. Versuchen Sie es. Es ist einfach. Für das Gemeinwohl und Ihr Umfeld.



SPRECHEN SIE MICH AN:

Alwyn Saptel, Sozialmanagement,
Tel. 069 678674-1481,
alwyn.saptel@naheimst.de

LANGEN

Einfach mal aufräumen!



Ein Taschengeld durch die NHW ist immer willkommen. In Langen ist unser Taschengeld-Projekt mit 14- bis 18-jährigen Jugendlichen wieder am Start. Einmal in der Woche ziehen die jungen Menschen mit langen Greifzangen und Handschuhen bestens ausgerüstet durch ihr Quartier im Langener Nordend und pieksen unter Bäumen und aus Sträuchern heraus, was andere leider einfach fallen lassen: Tüten, Verpackungen, Dosen, Plastikfetzen. Über das angenehm aufgeräumte Wohnumfeld freuen sich alle. Und die Natur ist von jahrelang vor sich hin verrottenden Plastikmaterialien, die letztendlich Mensch und Tier bedrohen, entlastet. Das Langener Taschengeld-Projekt ist eine langjährige, sehr erfolgreiche Aktion von unserem Sozialmanagement, die wir in Kooperation mit Ditib realisieren.



Alle Neuigkeiten auf einen Blick und komfortabler Zugriff auf alles Wichtige rund um Ihren Mietvertrag: In den Appstores auf Ihrem Smartphone steht die Mieter-App „mittendrin wohnen“ zum Download bereit.

allem: Wann immer Sie wollen und von wo aus Sie wollen. Ob Sie gerade in der U-Bahn sitzen oder gemütlich auf Ihrer Wohnzimmer-Couch: Über unsere App sind wir nur einen Klick von Ihnen entfernt:

1. **Schaden melden** – schnell, einfach und intuitiv!
2. **Formulare und Bescheinigungen** – einfach per App anfordern
3. **Mietvertrag, Betriebskosten, Verbrauchsdaten, Notfallnummern** – auf einen Blick

REGISTRIEREN UND LOS GEHT'S

Die Mieter-App „mittendrin wohnen“ ist kostenlos und im Apple Store oder Google Playstore auf Ihrem Smartphone verfügbar. Der Download geht auch ohne Anmeldung/Registrierung. So können Sie erst einmal in unsere Mieter-App hineinschnuppern. Viele allgemeine Online-Services stehen dann schon bereit. Alle persönlichen Informationen zu Ihrem Mietvertrag oder z. B. die Möglichkeit einen Schaden zu melden etc. stehen Ihnen erst nach Ihrer persönlichen Registrierung zur Verfügung. Das Anschreiben mit allen erforderlichen Informationen haben Sie bereits erhalten. Datensicherheit hat bei uns höchste Priorität.

Die Mieter-App ist ein zusätzlicher Service für unsere Kunden. Wenn Sie keine Möglichkeit haben, die App zu nutzen so erreichen Sie unseren Kundenservice weiterhin auch telefonisch.

MIETER-APP

Alles an einem Ort und immer dabei

Wie Ihnen die Mieter-App „mittendrin wohnen“ das Leben leichter macht

Einfach, sicher und persönlich: Die einfache Bedienung unserer Mieter-App „mittendrin wohnen“ ist uns wichtig, damit Sie schnell und unkompliziert mit uns in Kontakt treten können. Seit dem Start der Mieter-App haben wir schon mehr als 1.000 Mieteranliegen bearbeitet.

STATT ANRUFEN: NUR 1 KLICK

Unsere Mieter-App ist Ihre persönliche Kundenbetreuung: Vieles, was Sie in einem direkten Gespräch oder Telefonat mit einem Mitarbeiter oder einer Mitarbeiterin besprechen möchten, geht mit der Mieter-App „mittendrin wohnen“ deutlich schneller. Und vor

MIETERSERVICE

Fragen Sie Leo!

Spitzenreiter sind Schadensmeldungen im Bad

Mehrere Hundert Anfragen hat unser digitaler Assistent Leo bereits von den NHW-Mieter:innen entgegengenommen. Sabrina Pohner vom NHW-Kundenservice gibt Einblick in die Welt eines Chatbots.

FRAU PÖHNER, WAS KANN DER DIGITALE ASSISTENT LEO DEN MIETER:INNEN BRINGEN?

Genauso wie die Mieter-App steht er zu jeder Tag- und Nachtzeit zur Verfügung. Er führt einen Frage-Antwort-Dialog mit den Mieter:innen. Viele Anliegen, die ein Mieter hat, haben andere vor ihm ja auch schon gehabt. Da muss man das Rad nicht neu erfinden. Er ist unglaublich leicht zu bedienen, nach wenigen Klicks ist alles erledigt.

WAS GENAU SUCHEN ODER MELDEN DIE MIETER:INNEN?

Sehr gerne wird der digitale Assistent Leo für Schadensmeldungen genutzt. Er steht neben dem Telefon als weiterer Service zur Verfügung. Der Chatbot ist online und immer erreichbar. Spitzenreiter ist dabei der Sanitärbereich, etwa für Armaturen oder defekte Waschbecken. Aber auch Meldungen zur Klingelsprechanlage oder zu Schreinerei-Anliegen sind häufig.

IST LEO TATSÄCHLICH EIN „CHATBOT“?

Leo ist eine künstliche Intelligenz, doch am anderen Ende von Leo sitzt menschliche Intelligenz. Man muss sich davor nicht fürchten. Leo bietet vorstrukturierte Fragen und Antworten – man könnte sagen, er ist eine automatisierte Datenbank, Prozesse laufen dadurch einfach schneller.

IHR PERSÖNLICHER WUNSCH?

Nutzen Sie persönlich unseren Chatbot und probieren Sie sich aus. Bei der Schadensmeldung ist eine genauere Beschreibung hilfreich.



COOLE
ERKLÄR-
VIDEOS



Dieser Video-Tipp hat gewirkt:
Einmal wöchentlich heißes Wasser mit
Spüli laufen lassen. Das löst Fettreste
und hält den Abfluss frei.

Schnell zum Video

Statt lange Texte lesen lieber ein Erklärvideo schauen

Ärgerlich: **ROHRVERSTOPFUNG** kann im normalen Alltag mal passieren. Wie Sie eine eklige Überschwemmung und Wasserschäden vermeiden, erzählt der Videoclip in bunten Bildern. Die heißesten Tipps vorab: In der Küche Öle, Butter, Seife sowie Essensreste und Soßen vom Abfluss fernhalten. Außerdem 1-mal pro Woche heißes Wasser mit Spüli laufen lassen. Wirkt

auch, wenn sich eine Abflussverstopfung erst ankündigt. In der Toilette kein Katzenstreu, keine Windeln, keine Essensreste oder anderen Müll entsorgen. Selbst reparieren? Besser nicht, stattdessen den Handwerker aus der Firmenliste kontaktieren – zum Beispiel per Mieter-App, Chatbot Leo oder über unsere Webseite www.wohnen-in-der-mitte.de

„Gutes Klima mit den Nachbarn: Alle denken von sich, sie seien rücksichtsvoll. Aber stimmt das? Der 2-Minuten-Videoclip **MITEINANDER WOHNEN** zeigt, was alles zu einer Hausordnung gehört – von freien Fluchtwegen bis zum Umgang mit den Außenanlagen. Was tun bei einem Streit? Und was ist der Unterschied zwischen Fischen und Hunden als Haustier? Anschauen lohnt sich!

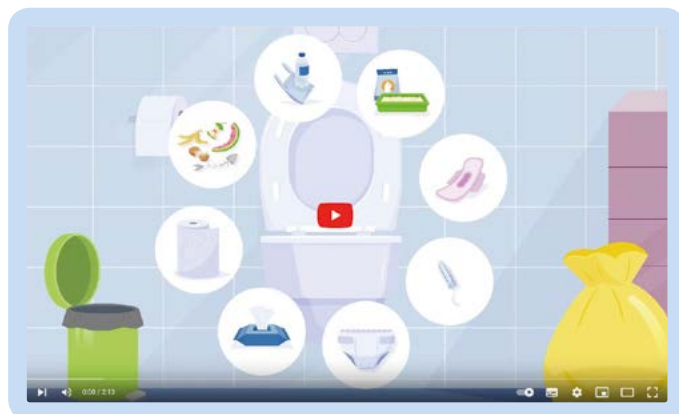
Verstopfter Abfluss
– was tun?



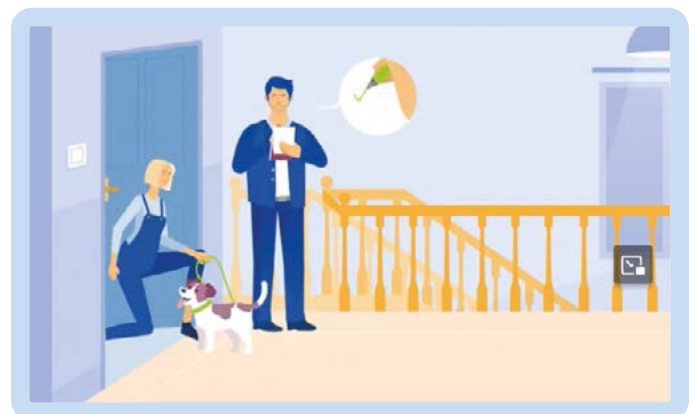
Lärm, Streit, Tiere, Hausflur –
alle Infos hier.



Einfach und wirksam: Die besten Tricks
gegen ein verstopftes WC zeigt unser
Kurzvideo „Rohrverstopfung“.



Miteinander wohnen: Im Treppenhaus
Hunde lieber an die Leine nehmen, damit
sich niemand ängstigt.





NEU!
ENERGIESPAR-
BERATUNG
IN KASSEL

Gratis-LED-Leuchten und eine abschaltbare Mehrfachsteckdose helfen dem Ehepaar Scheffer ganz leicht beim Stromsparen. „Das Interesse unserer Mieter:innen ist sehr groß“, freut sich Projektleiterin Silvia Klaffer (li.).

KASSEL/FRANKFURT/OFFENBACH

Energie sparen leicht gemacht

SOFORTHILFEPAKET: KOSTENLOS FÜR UNSERE MIETER:INNEN

Geräte mit Standby-Funktion fressen auch nachts und sogar wenn sie abgeschaltet sind Strom. Das sind etwa Fernseher, Computer, Radio, schnurlose Telefone und elektrische Zahnbürsten. Da lohnt es sich, den Stecker zu ziehen. Wem das zu viele Stecker sind, der verwendet einfach eine abschaltbare Mehrfachsteckdose wie unsere Energiespar-Berater sie mitbringen. Einmal den Schalter umlegen und alle Geräte sind vom Strom getrennt. Das empfiehlt sich für die Nacht oder bei längerer Abwesenheit/Nichtbenutzung.

DER ENERGIESPAR-BERATER PRÜFT FÜR SIE, WO DIE STROMFRESSER STEHEN

Rund 6.500 Mieter-Haushalte in **KASSEL** und Umgebung können seit Jahresanfang das Angebot einer kostenlosen Stromsparberatung in Anspruch nehmen. Lassen Sie sich ganz bequem bei Ihnen zu Hause und persönlich von einem Energiespar-Berater Tipps geben, wie Sie im Alltag mit einfachen Mitteln Strom und Wasser sparen können. „Oft sind es kleine Veränderungen im Alltag, die eine große Ersparnis im Energieverbrauch ausmachen“, sagt Silvia Klaffer, Projektleiterin unseres Kooperationspartners Energie 2000. Energiesparende LED-Leuchten, abschaltbare Mehrfachstecker oder Kühl-

schränkthermometer werden kostenfrei gestellt. Vereinbaren Sie einen Energiesparberatungstermin mit Energie 2000 e. V. unter **0561 7399928**.

DER ENERGIEKRISE CLEVER BEGEGNEN

Das Gleiche gilt für unsere Mieter:innen in **FRANKFURT**, denen wir den Stromspar-Check bereits seit einigen Jahren ebenfalls kostenlos anbieten. In Zeiten der europaweiten Energiekrise ist Energie sparen wichtiger denn je – und ein wertvoller Beitrag zur Umweltschonung. Vereinbaren Sie einen Energiesparberatungstermin mit dem Caritasverband Frankfurt e. V. unter **069 2982-6358**.

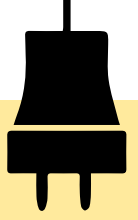
Erstmals haben die Mieter:innen von 960 NHW-Wohnungen in unserer Siedlung **OFFENBACH-Lauterborn** Gutscheine mit einer Telefonnummer erhalten, unter der sie mit einem Energie-Sparberater einen Termin in den eigenen vier Wänden vereinbaren können. Auch hier werden viele stromfressende Halogenleuchten kostenfrei gegen LED ausgetauscht und wird neues Wissen über stromsparendes Verhalten erworben. Vereinbaren Sie einen Energiesparberatungstermin mit dem Carijob gGmbH unter **069 80077812**.

Stromspar-Check:

Mitmachen und sparen – Sie werden staunen, wie hoch der Spareffekt ist!

Alle Infos auf einen Blick unter www.wohnen-in-der-mitte.de/mieterservice/gut-zu-wissen/energiesparen/





**ENERGIE-
PREISBREMSE:
WIR KÜMMERN
UNS DARUM!**

STADTALLENDORF

Mehr wissen, mehr sparen

Das Thema Energiesparen lässt uns nicht los. In Stadtallendorf haben wir bei unserem Kooperationspartner ConAct Jumpers einen Fachvortrag angeboten, den Ehrenamtliche und Institutionen wie Ausländerbeirat und Quartiersmanagement besuchten. Eindrückliche Beispiele und Vorher-nachher-Zahlen zeigten, wie sinnvoll und effektiv energiebewusstes Verhalten im Haushalt ist. Worauf sollen Verbraucher:innen bei neuen Strom- und Gasverträgen achten, warum ist die richtige Kühlschranksbefüllung wichtig? Mit diesem hilfreichen Wissen werden die Besucher:innen das Thema in den öffentlichen Einrichtungen und Quartieren von Stadtallendorf verbreiten.

Energiepreisbremse

ALLES, WAS UNSERE MIETER:INNEN DAZU WISSEN MÜSSEN

Ein ganzes Jahr staatliche Preisbremse, und zwar mindestens: Die von der Bundesregierung eingeführte Preisbremse für Strom, Wärme und Gas entlastet die Bürger:innen angesichts der Energiekrise. Die Preise wurden rückwirkend zum 1. Januar 2023 „gedeckelt“. Dies gilt bis zum Jahresende, wahrscheinlich wird die Preisbremse sogar bis Ende April 2024 verlängert werden.

GEDECKELTE PREISE

Die Preisbremse bedeutet, dass für 80 Prozent des Verbrauchs (gemessen am Verbrauch des Vorjahres) die Preise festgeschrieben sind:

Strom: maximal 40 Cent brutto pro Kilowattstunde (kWh)

Gas: maximal 12 Cent brutto pro kWh
Fernwärme: 9,5 Cent brutto pro kWh

Für den darüber hinausgehenden Verbrauch gelten die üblichen Marktpreise.

So funktioniert es: Wir als Ihr Vermieter geben die Preisvergünstigungen natürlich direkt an Sie weiter. Wie sich die Preisbremse auf Ihre Heizkosten auswirken wird, zeigt uns die Jahresabrechnung der Energieversorger, die wir 2024 erhalten und die wir in der Heizkostenabrechnung mit Ihnen abrechnen werden.

TEILWEISE BESSER ALS DER PREISDECKEL

Wo wir langfristige Verträge abschließen konnten (für Gas und Strom), können sich unsere Mieter:innen freuen: In vielen Liegenschaften konnten wir bessere Konditionen vereinbaren, als der Preisdeckel vorsieht.

Auf unserer Webseite www.wohnen-in-der-mitte.de finden Sie außerdem viele weitere aktuelle Informationen rund um das Thema Energie.

KASSEL/FRANKFURT

Wir helfen Ihnen!

WAS IHNEN DIE SOZIALBERATUNG „IM DIALOG“ ALLES BIETET

Sie kämpfen mit einem Formular oder wissen nicht, wie Sie ein bestimmtes Problem angehen sollen? Dann sind Sie bei einer unserer Sozialberatungsstellen genau richtig. Besonders in Fragen der sozialen Leistungen sind die Berater:innen versiert und helfen Ihnen gerne beim Ausfüllen von Formularen. Sie kennen sich bestens aus mit den Anträgen für Wohngeld, Bürgergeld und Sozialhilfe oder eine Reha. Hilfe und Unterstützung erhalten Sie hier auch bei Fragen zu Erziehung und Schule, zu Beruf und Kollegen, aber auch in jeglicher Form der Lebenskrise. Wichtig: Wo Fragen offen bleiben, wissen sie, bei welcher Stelle die Antwort zu finden ist.

In vier Frankfurter Stadtteilen und in Kassel-Hasenhecke finden unsere Mieter:innen kostenfrei und vertraulich Rat und Hilfe,

wenn sie in Not sind. Kompetent und zugewandt hören Ihnen die Berater:innen zu und kommen mit Ihnen ins Gespräch. Dabei gibt es oft neue Perspektiven und Sichtweisen. Immer tut ein Gespräch gut – deswegen heißen diese Anlaufstellen „Im Dialog“.

Die Sozialberater:innen sind speziell ausgebildet und gerne für Sie da. Gemeinsam mit unseren sozialen Kooperationspartnern bieten wir als Hessens größtes Wohnungsunternehmen unseren Mieter:innen diesen Service kostenlos an!

Sozialberatung: Termine, Kontakt und Anfahrt für Kassel-Hasenhecke, Frankfurt-Fechenheim/Griesheim/Sachsenhausen/Nordweststadt unter www.wohnen-in-der-mitte.de/mieterservice/angebote/sozialberatung/



Hilfe bei Wohngeld, Bürgergeld, Schule, Nachbarn: Hier geht's zur Sozialberatung „Im Dialog“.

Sattelfest

Rundum glücklich mit dem Rad: von Tagestour bis Raderlebnis. Wir zeigen, was man dafür alles braucht.

Fahrradfahren ist der Lieblingssport der Deutschen. Und dazu für jede Altersgruppe das perfekte Freizeitvergnügen. Bevor Sie Ihr Fahrrad aus dem Keller holen und sich auf den Sattel schwingen, heißt es, erst einmal prüfen, wie straßentauglich es noch ist.



SCHMUTZIGE FINGER?

Mit einer ordentlichen Prise Salz zur Seife lässt sich ein schmieriger Ölfilm ganz leicht wegwaschen.

SCHLANKE FIGUR:

In 30 Minuten verbrennt der radelnde Körper bis zu 250 Kalorien, und das gelenkfreundlich und gesundheitsfördernd.

KEINE LUST AUF PLATTFUSS?

Unplattbare Reifen sind teuer, aber dafür nahezu unkaputtbar.

GUT GEÖLT LEICHTER RADELN

Das Herzstück des Fahrrads ist die Kette. Vor der ersten Radtour die Fahrradkette von altem Fett und Öl, Dreck, Sand und Staub mit einem trockenen Lappen und einer kleinen Bürste befreien. Danach mit einem Schmierstoff oder Fahrradöl die einzelnen Kettenglieder

besprühen, während Sie die Kette langsam rückwärts bewegen. Überschüssiges Fett mit einem Tuch entfernen, denn es reicht, die Oberfläche mit einer hauchdünnen Ölschicht zu überziehen. Regelmäßiges Ölen sorgt dafür, dass die Kette schön leichtläufig bleibt und nicht rostet.



Auch im Winter mindestens einmal im Monat nachpumpen.



LUFT, LICHT UND BREMSEN TESTEN

Auch im Stand kann Luft entweichen. Regelmäßiges Nachpumpen im Winter schützt vor einem Plattfuß im Frühling. Der optimale Luftdruck liegt bei mindestens 3,5 Bar. Mit schlappen Reifen fährt es sich schwerer und die Reifen gehen schneller kaputt. Neben dem funktionierenden Licht sind die Bremsen das A und O fürs Fahrvergnügen. Quietschende oder kratzende Geräusche zeigen, dass etwas nicht stimmt. Abgefahrene Bremsklötchen lassen sich preiswert ersetzen.

URLAUSFEELING AUF DER RADTOUR

Zwischen Küstenwind und Alpenblick bietet Deutschland viele unglaublich schöne Radstrecken. Radwege ziehen sich kreuz und quer durch die Republik, vorbei an malerischen Landschaften und zahlreichen Sehenswürdigkeiten. Die berühmtesten und leicht zu fahrenden Strecken ohne Steigung führen an Flüssen entlang: Elberadweg, Moselradweg, Donauradweg fahren durch flaches Terrain. Besonders leicht und familienfreundlich ist der Mainradweg zwischen Bamberg und Aschaffenburg. Er bietet zudem viele kleine Bahnhöfe mit häufigen Zugverbindungen, so dass man jederzeit unterbrechen und nach Hause oder zur nächsten Wunschetappe fahren kann.



Helm ist wichtig: Bei einem Unfall mit einem Auto zieht der Radfahrer den Kürzeren.

STRAMME WADEN

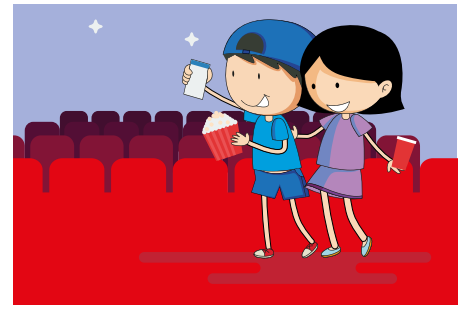
30 Kilometer Tagesstrecke sind für Anfänger genügend, 50 Kilometer schaffen Normalsportliche. Mehr Strecke ist ohne Anstrengung mit dem E-Bike möglich. Alles was es für einen schönen Tagesausflug oder eine mehrtägige Fahrradreise braucht, sind Fahrradschloss, Helm, Pumpe, Sonnenmilch und eventuell eine gepolsterte Hose, bei längeren Touren ist eine Packtasche praktisch. Die Radwege sind so gut ausgeschildert, dass man sich ohne große Vorbereitung ins Fahrradabenteuer stürzen kann. Wer zur Sicherheit auf eine Navigationshilfe zurückgreifen möchte, lädt sich die Fahrrad-App von Komoot oder Outdooractive aufs Smartphone. Unser Tipp: Verwenden Sie bei einer Navigation über das Handy eine Handyhalterung fürs Lenkrad, so finden Sie garantiert Ihr Ziel.

MIT DEM LASTENRAD ZUM PICKNICK INS GRÜNE

Unsere Mieter:innen können an vielen NHW-Standorten zu Vorzugspreisen ein Elektrolastenrad leihen. Die Lastenradbox ist perfekt, um von Nudelsalat bis Limo und Kuchen alles Wichtige für ein Picknick im Grünen mitzunehmen. Unsere Mieter:innen erhalten von uns einen einmaligen Gutscheincode für die sigo-Lastenräder im Wert von 25 Euro.

Weitere Infos unter: www.mittendrinmobil.de





Mieter-Kids beim Kino-Nachmittag:
Das ist spitze!

180 Kinder genießen ihr Kino

Kino geht immer. Zu unserem traditionellen Kino-Nachmittag in Kassel pilgerten an einem kühlen Februarwochenende 180 kleine Film-Fans mit ihrer erwachsenen Begleitung in die Bali-Kinos. Vorfreude und gute Laune waren überall zu spüren. Gut versorgt mit Popcorn und Softgetränken wurden die Zuschauer:innen von dem Anima-

tionsfilm „Strange World“ rasch in den Bann gezogen.

„Gerade jetzt ist ein Kinobesuch für Familien kaum leistbar, die gestiegenen Kosten in nahezu allen Bereichen machen sich deutlich bemerkbar“, erklärt Jennifer Linke vom NHW-Sozialmanagement. „Unsere Mieter-

kinder freuen sich immer riesig auf dieses kostenfreie Kino-Erlebnis und mit der Thematik eines rätselhaften Pflanzensterbens schärft der Film außerdem das Bewusstsein für Umwelt und den menschengemachten Klimawandel.“

FULDA

Ansteckendes Vergnügen ssrrrt, bumm, knall – Lesen mit Geräuschkulissen

Kinder verdienen nur die besten Texte und Geschichten, findet Britta Vorbach. Sie ist Autorin und auf das Schreiben von Kinderliteratur und Lernmedien spezialisiert. Mit dem blau-roten Drachen Linus und seinem kleinen Freund Max nimmt sie in der „Kindervorlesung“ im Bürgerzentrum Fulda-Aschenberg die Erstklässler der Bonifatiuschule mit auf ihre spannende Lesereise.

Mit ordentlich Action und frischen Illustrationen hängen ihr die 75 Mädchen und Jungen gebannt an den Lippen: Sie warten auf ihren nächsten Einsatz. Denn die Geschichte steckt voller Geräusche – und so fordert Britta Vorbach ihre Zuhörerschaft immer wieder auf, sie mit den passenden Geräuschen zu begleiten: vom Hubschauberbrummen bis zur Alarm-

glocke. Auf einem Beamer werden die passenden Illustrationen groß angezeigt, so dass jedes Mädchen und jeder Junge dieser von der NHW geförderten Lesung gut folgen kann.

Neben der 4-mal jährlich stattfindenden „Kindervorlesung“ im Bürgerzentrum Aschenberg fördern wir außerdem den „Bücherspielplatz“, bei dem einmal pro Woche vorgelesen und gebastelt wird. „Gerade nach der einsamen Zeit des Lockdowns mit geschlossenen Kindergärten und Schulen und vermehrtem Handykonsum ist das gemeinsame Lesen und Zuhören eine wichtige Kompetenz, um Konzentration und logisches Denken zu entwickeln“, so Jennifer Linke vom NHW-Sozialmanagement.



„Das geheimnisvolle Drachenei“ – was daraus wohl entschlüpfen wird?

Noch mehr Lesevergnügen:
In Fulda Ziehers-Nord gibt es demnächst einen neuen Bücherspielplatz. Der Termin für die große Eröffnung wird noch bekannt gegeben.

Kinder können was erleben!

Bevor die Ferien langweilig werden, kommt vorbei und verbringt einen herrlich anregenden Nachmittag mit der Power Bande. Unser Spiele-Team kommt auf die großen Grünflächen der NHW-Siedlungen und packt aus, was Kindern Spaß macht. Wenn ihr mindestens 6 Jahre alt seid, dürft ihr alleine oder mit Freunden kommen. Die Jüngeren bringen ihre Eltern mit – und natürlich:

Unser Spielnachmittag im Freien ist kostenlos. Rennen, fangen, balancieren: Unsere Ferienspiele sind Bewegungsspiele, die euch garantiert viel Spaß machen werden. Manchmal bringen wir auch eine kombinierte „Müll- und Bastel-Station“ mit, bei der ihr euer Wissen über gelbe und schwarze Tonnen testen und mit recycelten Materialien die tollsten Sachen basteln könnt.

Sommer- und Ferienspiele 2023 Süd, Uhrzeit: 14.30–17.30 Uhr

07.06.2023	Steinbach (Taunus)	Grünfläche Berliner Straße 31
21.06.2023	Offenbach Goethequartier	Zugang erfolgt über den Goethering zwischen Hausnummer 3 und 5 oder Bernardstraße zwischen 118 und 120 Langestraße 121
27.06.2023	Oberursel	Adolf-Miersch-Straße 46, Grünfläche, auf dem der Cubity stand
05.07.2023	Frankfurt-Niederrad	Grünfläche bei Haus Grimmelshasenstraße 6
21.07.2023	Hanau Bahnhofsgelände	zwischen den Hochhäusern Dietesheimer Str. 3 und 7
26.07.2023	Frankfurt-Fechenheim	Otto-Brenner-Straße 1–15, Innenhof
31.07.2023	Frankfurt-Sossenheim	Hinter den Häusern Cheruskerweg 41–43, Engelsruhe 47–49
02.08.2023	Frankfurt-Unterriederbach	Gerhart-Hauptmann-Ring 410
08.08.2023	Frankfurt-Nordweststadt	Ben-Gurion-Ring 132
10.08.2023	Frankfurt-Bonames	Carl-Sonnenschein-Straße 72
15.08.2023	Frankfurt-Sossenheim	Grünfläche vor Berliner Straße 32
16.08.2023	Seligenstadt	Grünfläche Rumpenheimer Straße 108
17.08.2023	Offenbach-Bürgel/Rumpenheim	Grünfläche Markwaldstraße 41–45
22.08.2023	Offenbach-Bieber Waldhof	Grünfläche hinter der Waldstraße 237 und 239
24.08.2023	Offenbach Carl-Ulrich-Siedlung	Hermann-Brill-Straße 12
29.08.2023	Wiesbaden-Klarenthal	

Sommer- und Ferienspiele 2023 Nord, Uhrzeit: 15.30–18.30 Uhr

10.07.2023	Wetzlar Bredowsiedlung	Grünfläche zwischen Karlstraße und Bredowstraße
19.07.2023	Hünfeld Tiergartenviertel	Karl-Medler-Str. 19
27.07.2023	Kassel-Harleshausen	Grünfläche zwischen den Gebäuden Igelsburgstraße 22/24/26 und Igelsburgstraße 18/20
28.07.2023	Kassel-Waldau	Waldemar-Petersen-Str. 17/19/21
16.08.2023	Marburg-Richtsberg	Chemnitzer Straße 1–7
17.08.2023	Fulda-Ziehers Nord	Bonhoefferstraße 6



Wir essen gesund

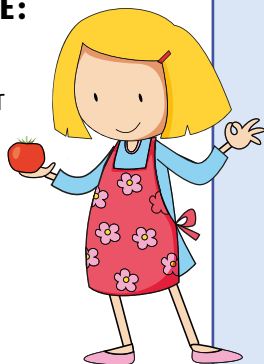
Wollt ihr auch so stark, schnell und fit sein wie Superman und Supergirl? Obst, Gemüse und Getreide sind wichtige Helfer für euren Körper, denn sie geben euch Energie und sind gesund. Sie enthalten Vitamine, die ihr braucht, um euch gut zu fühlen, und schmecken auch noch richtig lecker!

Gesundes Essen ist mehr als immer nur Salat! Es ist vielfältig, bunt und macht Spaß. Zum Beispiel, wenn ihr gemeinsam mit eurer Familie leckere Gerichte zubereitet.

IHR BRAUCHT FÜR 4 PORTIONEN

POWER-PORRIDGE:

- 160 g Haferflocken
- 4 Bananen und euer Lieblingsobst
- 4 EL Naturjoghurt
- 4 TL Honig
- 300 ml Wasser
- 300 ml Milch



Wasser und Milch kurz aufkochen und kleingeschnittenes Obst und Honig unterrühren. Haferflocken hinzugeben und auf kleiner Stufe kochen, bis es cremig ist.

FIT UND GESUND IN DEN TAG STARTEN

Euer selbstgemachter Power-Porridge ist ein wahres Kraftpaket und schmeckt kalt wie warm! Ihr könnt ihn morgens zum Frühstück essen oder abends zubereiten und am nächsten Tag mitnehmen.

Um zu planen, was ihr diese Woche essen und einkaufen wollt, könnt ihr den Wochenplaner auf der rechten Seite benutzen. Schneidet ihn aus und steckt ihn in eine Klarsichthülle. So könnt ihr den Plan jede Woche mit einem abwaschbaren Stift neu beschriften!



Gewinnspiel! Die Ernährungspyramide




Mach mit beim Online-Gewinnspiel und gewinne einen von 5 Kräutergärten für die Fensterbank. Teilnahmeschluss ist der 14.7.2023.



Auf www.powerbande.de findet ihr weitere Informationen für Kinder und Eltern zum Thema gesunde Ernährung und viele leckere Rezeptideen!

Datenschutzinformationen bzgl. Ihrer Teilnahme am Gewinnspiel: Die Nassauische Heimstätte Wohnungs- und Entwicklungsgesellschaft mbH verarbeitet Ihre personenbezogenen Daten („Daten“) nur zur Durchführung (Art. 6 Abs. 1 lit f, DSGVO – unsere berechtigten Interessen bestehen darin, Ihnen die Möglichkeit an der Teilnahme zu eröffnen) und zur Abwicklung des Gewinnspiels (Art. 6 Abs. 1 lit b, DSGVO). Gewinnerdaten bewahren wir so lange auf, wie rechtliche Ansprüche gegen uns im Zusammenhang mit dem Gewinn geltend gemacht werden können, alle andere Daten löschen wir nach Abwicklung des Gewinnspiels. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter info@ubg-datenschutz.de, weiterführende Informationen finden Sie unter wohnen-in-der-mitte.de/datenschutz. Es gelten die Teilnahmebedingungen auf Seite 28.

Gemeinsam kochen und einkaufen

	Frühstück	Mittagessen	Abendessen	Snack
MO				
DI				
MI				
DO				
FR				
SA				
SO				

Wasser 

  	EINKAUFLISTE	  

Tel.
069 678674-1150
Alle Reisen
auch unter:
www.wohnenundlebenev.de

Kunst, Kultur, Genuss ... für unsere Mieter:innen

Entdecken Sie unsere attraktiven Ausflugsziele und nehmen sich eine Auszeit vom Alltag



© adobe stock/trautwein



© adobe stock/Walco



© adobe stock/fofmetri

IM JULI

IM AUGUST

■ Mi., 5. Juli 2023 **NEU!**
**Kelkheim-Hornau (Taunus):
Stadtführung über Familie Gagern**

Begleiten Sie uns bei der Stadtführung in Kelkheim-Hornau und erfahren Sie mehr über die Familie Gagern. Die Familie der Freiherren von Gagern hat den Namen dieses früheren Dorfes weit über die Grenzen Kelkheims hinaus bekannt gemacht. Zu entdecken gibt es das Gagernhaus, die Gagernanlage und die Gagernhöhle. Ebenso weisen die Straßennamen Gagernring sowie die Max-von-Gagern-Schule auf die Familie hin.

1-1,5 Std. Stadtführung um 14.00 Uhr
Preis pro Person: **7,- EUR**
(Eigenanreise)

■ Di, 18. Juli 2023 **NEU!**
Frankfurt: blütenfroh im Palmengarten

Auf einem 1,5-stündigen Spaziergang erfahren Sie das Beste über den 150 Jahre alten Palmengarten. Herzstück ist das Palmenhaus, das in seiner Konstruktion an eine Bahnhofshalle erinnert und eine Vielzahl faszinierender Palmen beherbergt. Im Tropicarium, einer modernen Gewächshausgruppe, reisen Sie rund um die Welt, erleben die Wüste und erkunden tropische Regenwälder. Erleben Sie die tropische Pflanzenwelt hautnah.

1,5 Std. Führung um 13.30 Uhr im Palmengarten Frankfurt
Preis pro Person: **13,- EUR** (Eigenanreise)

■ Sa., 5. August 2023 **NEU!**
Tagesfahrt ins goldene Nancy

Begleiten Sie uns in die „goldene Stadt“. Nancy ist bekannt für das architektonische Ensemble aus dem 18. Jahrhundert, das zum Unesco-Weltkulturerbe zählt: Place Stanislas, Place de la Carrière, Place d'Alliance. Erleben Sie den Charme der Altstadt und erkunden Sie Nancy optional bei einer 1,5-stündigen Stadtführung.


Zustieg: Maintal, Mainkur, Frankfurt, Rüsselsheim
Preis pro Person: **35,- EUR**
zzgl. Stadtführung: **8,- EUR**


Veranstalter: Wohnen und Leben e.V.

Informationen und Buchungen:
Mo.–Fr., 9.00–12.00 Uhr
Tel.: 069 678674-1150

Wohnen und Leben e.V.
Schaumainkai 47
60596 Frankfurt am Main

E-Mail: mail@wohnenundlebenev.de
www.wohnenundlebenev.de

Anreise: Bei allen Führungen in Frankfurt am Main ist die eigene Anreise erforderlich. 

Zustiege für Tagesfahrten 

- Maintal-Dörnigheim, Bahnhof
- Mainkur
- Frankfurt, Berliner Straße, Höhe Paulskirche
- Rüsselsheim, Bushaltestelle am Waldfriedhof, B486, Ecke Haßblocher Straße/Hermann-Löns-Straße

Der Zustieg Maintal und Rüsselsheim ist nicht bei allen Fahrten möglich. Bitte beachten Sie, welcher Zustieg angegeben ist!

Keine Stornogebühr bei Tagesfahrten von Wohnen und Leben e.V. bis 28 Tage vor Abreise. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt bei allen Fahrten 35 Personen.





©KÖRPERWELTEN Museum Heidelberg

Di., 8. August 2023 **NEU!**
Heidelberg – eine Reise unter die Haut

Erleben Sie eine Reise unter die Haut. Die Ausstellung „Körperwelten“ nimmt Sie mit auf eine unvergessliche Reise in den menschlichen Körper. Sie ermöglicht Einblicke in seinen komplexen Aufbau und erklärt für jeden verständlich Funktionsweise und Zusammenspiel der einzelnen Systeme und Organe. Erfahren Sie, bewusst zu leben, stärker auf die eigene Gesundheit zu achten, die Möglichkeiten und Grenzen des Körpers zu erkennen.

Zustieg: Maintal, Mainkur, Frankfurt, Rüsselsheim
 Preis pro Person: **28,- EUR** (Tagesfahrt)
 zzgl. Museumsführung und Eintritt: **21,- EUR**



©Intraserv GmbH & Co. Höchst KG

Fr., 18. August 2023 **NEU!**
Führung durch den Industriepark Höchst – Peter-Behrens-Bau

Von 1920 bis 1924 schuf der Architekt und Designer Peter Behrens dieses Meisterwerk der Industriearchitektur. Als technisches Verwaltungsgebäude errichtet, wurden Turm und Brücke jahrzehntelang zum Firmenemblem der ehemaligen Hoechst AG. Erfahren Sie mehr und besichtigen Sie dieses einzigartige Gesamtkunstwerk (nicht barrierefrei).

1,5 Std. Führung um 14 Uhr mit S. Wustmann
 Preis pro Person: **14,- EUR** (Eigenanreise)
 Kein Zutritt für Kinder unter 14 Jahren



©ESA/Mai

Mi., 23. August 2023 **NEU!**
Darmstadt: Kontrollzentrum Europäische Weltraumorganisation ESA

Rundgang auf dem Gelände des Überwachungszentrums. Bei laufendem Betrieb können Sie den Hauptkontrollraum und verschiedene Satellitenmodelle besichtigen: inkl. kurzer Filmeinführung und Besichtigung der ESOC-Kontrollräume. Hinweis: Aus Sicherheitsgründen wird von allen Teilnehmer:innen der vollständige Vor- und Nachname sowie die Staatsangehörigkeit benötigt. Mindestalter 10 Jahre.

1,5 Std. Führung um 13 Uhr
 Preis pro Person: **7,- EUR** (Eigenanreise)
 Anmeldung erforderlich



©Doris Adlitan / Bundesregierung

Di., 29. August 2023 **NEU!**
Tagesfahrt nach Fürth

Erleben Sie Fürth eigenständig oder machen Sie sich bei einer Museumsführung auf die Reise durch die bewegten Zeiten, die Ludwig Erhard erlebt hat. Die große Überblicksführung bietet einen spannenden Streifzug durch Ludwig Erhards Leben und fast 100 Jahre Zeit- und Wirtschaftsgeschichte.

Zustieg: Maintal, Mainkur, Frankfurt,
 Preis pro Person: **33,- EUR**
 zzgl. Museumsführung und Eintritt: **12,- EUR**



IM SEPTEMBER

NEU!

Mi., 6. September 2023
Tagesfahrt zur Residenzstadt Coburg

Tauchen Sie ein in die Welt des europäischen Hochadels, in den Reichtum an Kunstschätzen und Baudenkmälern. Es gab Verbindungen zu fast allen europäischen Herrscherhäusern. Der Marktplatz und ein Ensemble repräsentativer Bauten lassen die große Vergangenheit spürbar werden. Wandeln Sie auf den Spuren Martin Luthers, der mehrfach in der Vestestadt predigte, oder erfahren Sie, warum Johann Strauß der Liebe wegen Coburger wurde.

Zustieg: Maintal, Mainkur, Frankfurt
 Preis pro Person: **35,- EUR**
 zzgl. Stadtführung: **6,- EUR**



NEU!

Sa., 16. September 2023
Tagesfahrt nach Metz

3.000 Jahre Geschichte haben der Stadt Metz einen starken Charakter verliehen. Das außergewöhnliche Erbe der Stadt wird von einem Grüngürtel und den Flüssen Mosel und Seille geschützt. Von den Römern 52 v. Chr. erobert wurde das heutige Metz zu einer der größten und blühendsten von Gallien. Entfliehen Sie dem Alltag bei einer Tagesfahrt in den Nordosten von Frankreich.

Zustieg: Maintal, Mainkur, Frankfurt, Rüsselsheim
 Preis pro Person: **35,- EUR**
 zzgl. 2 Std. Stadtführung: **8,- EUR**



Mo., 25. September 2023
Frankfurt: Geldmuseum

NEU!

Gemeinsam nehmen wir an der Führung zum Thema „Mit 10 Objekten durch die Geldgeschichte“ teil. Fünf ausgewählte Objekte – Münzen, Geldscheine und andere Geldformen – machen die Geldgeschichte lebendig. Erfahren Sie mehr über den Ursprung des Papiergelds, über Herkunft und Vielfalt von Münzsorten und über exotische Zahlungsmittel.

1 Std. Führung durch das Geldmuseum um 13.30 Uhr
Preis pro Person: **3,- EUR** (Eigenanreise)



Fr., 28. September 2023
Frankfurt: Brentanopark und Petrihaus

NEU!

Im Frankfurter Stadtteil Rödelheim direkt am Ufer der Nidda liegt das aufwendig wiederhergestellte historische Petrihaus. Es wurde Mitte des 18. Jahrhunderts gebaut und beherbergte z. B. Clemens von Brentano und die Gebrüder Grimm. Im Laufe der Jahre zerfiel das romantische Fachwerkhäusle zunehmend, wurde jedoch liebevoll saniert. Sie besichtigen das Petrihaus und schlendern durch den Brentanopark.

1,5 Std. Führung um 15.30 Uhr mit S. Wustmann
Preis pro Person: **14,- EUR** (Eigenanreise)
Anmeldung erforderlich



IM OKTOBER

Fr., 6. Oktober 2023
Frankfurt: Stadtführung: „Hotel inside“ mit exklusivem Skyline-Sightseeing

NEU!

Frankfurt hat in Sachsenhausen ein neues Schmuckkästchen: das Blasky Hotel! Werden Sie Hotel-Insider und blicken Sie mit dem Hoteldirektor hinter die Kulissen des Hauses. Highlight der Führung ist der atemberaubende Blick von der Hotel-Dachterrasse. Bei einem Glas Sekt erhalten Sie hier aus einer vollkommen neuen Perspektive Erklärungen zu Frankfurts wunderschöner Skyline.

1,5 Std. Führung um 11.00 Uhr mit T. Fischer
Preis pro Person: **16,- EUR** (Eigenanreise)
inkl. ein Glas Sekt



4-Tage-Busreise

3% Rabatt für unsere Mieter

3.-6. August 2023 (Do.-So.)
Naturgarten Kaiserstuhl

In der idyllischen Region rund um den Kaiserstuhl in der Oberrhein-Ebene sind Genuss und Naturerlebnisse zu Hause. Genießen Sie mediterranes Klima an einem der wärmsten Orte Deutschlands sowie hochklassige Weine. Über 300 Jahre alt und so modern wie nie zuvor bietet das gute Mittelklassehotel-Gasthaus Krone in Bötzingen gemütliche Zimmer und traditionelle badische Küche.

Preis pro Person im DZ: **569,- EUR**
Einzelzimmer-Zuschlag **59,- EUR**
Inkl. Halbpension und diverser Ausflüge



5-Tage-Busreise

21.-25. August 2023 (Mo.-Fr.)
Bad Königshofen im Frankenland

Unser Hotel Ebner befindet sich direkt am Kurpark von Bad Königshofen. Ruhig und doch nahe am Herzen der Stadt und an der Frankentherme mit dem 1. Heilwassersee Deutschlands gelegen. Ein familiäres Mittelklasse-Haus mit mediterraner Badelandschaft (Schwimmbad, Sauna und Dampfgrotte) und gemütlichem Biergarten, wo es noch selbstgebackenen Kuchen gibt und Geselligkeit großgeschrieben wird. Das Haus verfügt über 60 Zimmer und Lift.

Preis pro Person im DZ: **599,- EUR**
Einzelzimmer-Zuschlag **59,- EUR**
Inkl. Halbpension und diverser Ausflüge



4-Tage-Busreise

8.-11. September 2023 (Fr.-Mo.)
Naturpark Lüneburger Heide

Entdecken Sie mit uns den Naturpark Lüneburger Heide mit den größten zusammenhängenden Heideflächen Mitteleuropas. Spüren Sie den besonderen Charme dieser Region, besonders während der Heideblüte: ein Erlebnis für alle Sinne. Das 4-Sterne-Landhotel Schnuck liegt zentral in ruhiger Lage in Schneverdingen und empfängt Sie in angenehmer Atmosphäre und mit herzlicher Gastlichkeit.

Preis pro Person im DZ: **598,- EUR**
Einzelzimmer-Zuschlag **50,- EUR**
inkl. Frühstücksbuffet und 3-Gänge-Abendessen

Veranstalter: Reisebüro Schwanheim, Heuser Reisen GmbH

UNSERE ONLINE-WELT

Schnell und direkt für Sie da: Ihr Kontakt zu uns

Wir bieten Ihnen verschiedene Wege für Informationen rund um Ihre Wohnung und um uns Ihr Anliegen zu melden:

- Unsere **Webseite www.wohnen-in-der-mitte.de** bietet alle Informationen, die Mieter:innen brauchen.
- Unser **Chatbot Leo** ist rund um die Uhr für Sie da. Nutzen Sie eine der vorformulierten Fragen oder schildern Sie Ihr Anliegen. Die Antwort kommt sofort! Leo ist ein Sprachtalent und spricht 5 Sprachen: Deutsch, Türkisch, Englisch, Französisch, Russisch. Klicken Sie auf www.wohnen-in-der-mitte.de und er spricht Sie sofort an.
- **Eine Telefonnummer** für alle: Rufen Sie uns gerne während der Geschäftszeiten an und schildern Sie uns Ihr Anliegen am Telefon.
Tel. 0800 333 111 0, Mo-Do 8-18 Uhr, Fr 8-12.30 Uhr
- In unserer **Mieter-App** „mittendrin wohnen“ finden Sie alle Mieter-Infos auf einen Blick. Sie ist Ihr schneller und direkter Kontakt zu uns. Die Vorteile unserer kostenlosen Mieter-App:
 - schnelle Bearbeitung Ihrer Anliegen und Schadensmeldungen
 - Übersicht Ihrer Verträge
 - unkomplizierter Abruf Ihrer Verbrauchsdaten
 - Notfallnummern auf einen Blick
 - schneller Zugriff auf die Handwerker für Kleinreparaturen
 - aktuelle Neuigkeiten rund ums Wohnen

- Nehmen Sie per E-Mail Kontakt mit uns auf: Schreiben Sie uns Ihr Anliegen in einer Mail an mieterservice@naheimst.de
- Immer auf dem Laufenden und gut gelaunt mit Fotos, Videos, Karriereporträts und mehr auf **Instagram** und **Facebook!**

Ob Schadensmeldung, Handwerkersuche, Informationen zu Sperrmüll oder zum Energiesparen: Wählen Sie den Kanal, der Ihnen gefällt, um mit Ihrer NHW in Kontakt zu treten.

www.wohnen-in-der-mitte.de
TEL. 0800 333 111 0
mieterservice@naheimst.de
 Mieter-App „mittendrin wohnen“, Chatbot Leo

[in](#) [t](#) [x](#) [v](#) [f](#)

RÄTSELN UND RATEN

Buchstaben-Profis

Kreuz und quer denken und Wörter finden ist die Expertise dieser drei Gewinner:innen des Bilderrätsels: Lejla D. aus Langen, Waltraud O. aus Seligenstadt und Rifat A. aus Egelsbach dürfen sich über je einen 25-Euro-Gutschein für dm freuen.

WIR WÜNSCHEN FROHES EINKAUFEN!

Intelligenter Roboter

Das macht Kinder schlau: einen Roboter selbst zusammenbauen und bedienen. Weil sie die richtige Lösung zur Mülltrennung einschickten, haben fünf Kinder einen Galileo Robotics gewonnen: Annabella G. (Maintal), Mia Sophie S. (Offenbach), Adrian P. (Obertshausen), Lea M. (Kassel) und Nataly Z. (Kassel).

VIEL FREUDE MIT DEM ROBOTER!

Impressum

mittendrin: Mietermagazin der Unternehmensgruppe Nassauische Heimstätte | Wohnstadt
 Kontakt: Redaktion mittendrin, Schaumainkai 47
 60596 Frankfurt am Main
 Tel.: 069 678674-1149
redaktion-mittendrin@naheimst.de

Redaktion: Angela Reiser-Bersch (Chefredaktion, V. i. S. d. P.), Kim Sommer, Jens Duffner
Text: Anke Brettnich, Hofheim, www.textour.eu
Grafik: Angela Orth, Darmstadt, info@aundo-gestaltung.de

Bildnachweis: Karsten Socher, Andreas Fischer, Lothar Koch, Thomas Rohnke, Sabine Antonius, adobe stock, shutterstock, depositphoto, dpa picture alliance
 Titel: Illustration Angela Orth; adobe Stock/PCH.Vector
Druck: Bonifatius GmbH Druck, Paderborn
 Auflage: 60.700 Stück



BUCHSTABENSALAT

Heute heißt es „Wörter suchen“: Finden Sie in dem Buchstaben-Wirrwarr die 20 abgebildeten Begriffe. Vorsicht: Sie können auch diagonal oder rückwärts stehen oder sich überschneiden.

B A C K P U L V E R U P O N S Q I B U
 Z Q G Z B I O E I E I Q F W M V V V S
 T X N E A K A N Q R G S R X W L L Z A
 Y J K Z G Y L E C K O N I O E H I M U
 E Q Q V A P L Z H M S G E K C B P H P
 C Y B A B W E I C H E N D R O L L I G
 M L J N L O R A U O V C H P X F D F M
 D S C H I L D N Z E G E O M E T R I E
 P V O L C Q I E S C H A F H E R D E I
 L F B O H F N R N H C Y Z K E C T Y I
 J P O R T U G I E S E T T A X W G D D
 S U R F U J S C S T E O K V C B O L Z
 B U S A N D F A R B E N C X M E N V H
 P Q W T G R H S P A N N K R A F T A T
 H T Y U I O E N G A G E M E N T H O Z
 N J P T Y T W A L Z E R S T O E R E N
 M H A M E R I K A N E R S U S J O R A
 G V G U W F R A U E N H A U S W T Y L
 I S U F H T R E S P E K T I V E Y K G
 V C E K B O V U U E Q X V D I T E A C
 S W R L T X L Y K J H A S A R D E U R

ABLICHTUNG
 ABWEICHEND
 ALLERDINGS
 AMERIKANER
 BACKPULVER
 DROLLIG
 ENGAGEMENT
 FRAUENHAUS
 FRIEDHOF
 GEOMETRIE
 HOECHST
 JUSTITIA
 PORTUGIESE
 RESPEKTIVE
 RISIKOFREI
 SCHAFHERDE
 SCHILD
 SPANNKRAFT
 VENEZIANER
 WALZER

Machen Sie ein Foto oder schneiden Sie die Seite aus und senden dies mit Ihrem Namen und Adresse an:
 Nassauische Heimstätte Wohnungs- und Entwicklungsgesellschaft mbH
 Redaktion mittendrin
 Postfach 70 07 55
 60557 Frankfurt am Main oder
redaktion-mittendrin@naheimst.de
Zu gewinnen gibt es je einen von drei dm-Gutscheinen im Wert von 25 Euro.
 Einsendeschluss ist der 14.07.23.

DATENSCHUTZINFORMATIONEN BZGL. IHRER TEILNAHME AM GEWINNSPIEL Die Nassauische Heimstätte Wohnungs- und Entwicklungsgesellschaft mbH verarbeitet Ihre personenbezogenen Daten („Daten“) nur zur Durchführung (Art. 6 Abs. 1 lit f, DSGVO – unsere berechtigten Interessen bestehen darin, Ihnen die Möglichkeit an der Teilnahme zu eröffnen) und zur Abwicklung des Gewinnspiels (Art. 6 Abs. 1 lit b, DSGVO). Gewinnerdaten bewahren wir so lange auf, wie rechtliche Ansprüche gegen uns im Zusammenhang mit dem Gewinn geltend gemacht werden können, alle andere Daten löschen wir nach Abwicklung des Gewinnspiels. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter info@ubg-datenschutz.de, weiterführende Informationen finden Sie unter wohnen-in-der-mitte.de/datenschutz.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN DES GEWINNSPIELS Veranstalterin des Gewinnspiels ist die Nassauische Heimstätte Wohnungs- und Entwicklungsgesellschaft mbH, Schaumainkai 47, 60596 Frankfurt am Main. Teilnahmeberechtigt sind alle Mieter (w/m/x) und mit ihnen zusammenwohnende Personen der Unternehmensgruppe Nassauische Heimstätte | Wohnstadt, die das 7./18. Lebensjahr vollendet haben; nicht teilnahmeberechtigt sind Mitarbeiter der Veranstalterin und mit ihr verbundene Unternehmen sowie deren Verwandte. Der Gewinner (w/m/x) wird unter allen richtigen Einsendungen per Los ermittelt und über den Kommunikationsweg benachrichtigt, über den er am Gewinnspiel teilgenommen hat. Der Gewinn verfällt, sofern sich der Gewinner nicht innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Gewinnmitteilung bei der Veranstalterin zurückmeldet; in diesem Fall wird erneut ausgelost. Der Gewinn wird dem Gewinner postalisch übersandt. Der Gewinn ist nicht übertragbar, eine Barauszahlung des Gewinnes ist nicht möglich, teilnahmeberechtigte Personen dürfen nur einmal an dem Gewinnspiel teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Wir behalten uns das Recht vor, Teilnehmer von dem Gewinnspiel auszuschließen, die gegen die Teilnahmebedingungen verstoßen oder versuchen, sich auf unlautere Weise einen Vorteil zu verschaffen.

mitVersicherung

Zuverlässiger Schutz: unsere mitVersicherung

Günstig, flexibel und maximal sicher: Die „mitVersicherung“ speziell für unsere Mieter bietet Ihnen exklusive Sonderkonditionen und ist monatlich kündbar.

mitVersicherung – Haftpflicht: Schützt Sie zuverlässig, wenn Sie fremdes Eigentum oder eine andere Person schädigen. Die wichtigste Versicherung, die jeder Mensch haben sollte! **Ab 2,80 €/mtl.**

mitVersicherung – Hausrat: Ersetzt Ihr zerstörtes oder gestohlenes Eigentum, von der Einbauküche bis zum Smartphone. **Ab 1,70 €/mtl.**



Mehr Infos und Erklärvideos:

www.wohnen-in-der-mitte.de/mitversicherung
 Vertragsabschluss nur online möglich.