

# mittendrin

DAS MIETERMAGAZIN 01/2025

## Mein Balkon ...

macht Bienen glücklich

## Heimat ist ...

wo mein Zuhause ist

## Fake News ...

Lügen & Halbwahrheiten  
schnell erkennen



mehr  
Infos unter:  
[www.nhw.de](http://www.nhw.de)


## mehr **im Gespräch.**

Damit Toleranz und gute Nachbarschaft weiter wachsen können.

**NHW.** Gemeinsam geht mehr.



**IHRE KONTAKTMÖGLICHKEITEN**

-  [www.nhw.de](http://www.nhw.de)
-  [mieterservice@naheimst.de](mailto:mieterservice@naheimst.de)
-  **Service Nummer: 0800 3331110**  
Erreichbar Mo-Do 8-18 Uhr, Fr 8-12.30 Uhr
-  **Mieter-App „mittendrin wohnen“**



Für kleine Reparaturen steht Ihnen unser kostenloser Reparaturservice zur Verfügung. Sie können direkt eine Vertragsfirma beauftragen. Unsere Vertragsfirmen finden Sie in unserer Mieter-App oder auf unserer Internetseite [nhw.de](http://nhw.de) Hier hilft Ihnen auch gerne unser Chatbot Leo weiter.

# Unsere Standorte

Für ein persönliches Gespräch vereinbaren Sie bitte vorab einen Termin.

**REGIONALCENTER FRANKFURT**

**SERVICECENTER FRANKFURT**

Hofstraße 5  
60311 Frankfurt am Main  
**Öffnungszeiten:**  
Mo-Do 8-18 Uhr  
Fr 8-16 Uhr

**REGIONALCENTER OFFENBACH**

**SERVICECENTER OFFENBACH**

Herrnstraße 53  
63065 Offenbach  
**Öffnungszeiten:**  
Mo-Do 8-12 Uhr und 13-16 Uhr  
Fr 8-12 Uhr

**REGIONALCENTER WIESBADEN**

**SERVICECENTER WIESBADEN**

Bahnhofstraße 27-33  
65185 Wiesbaden  
**Öffnungszeiten:**  
Mo-Do 8-12 Uhr und 13-16 Uhr,  
Fr 8-12 Uhr

**SERVICECENTER DARMSTADT**

Berliner Allee 36  
64295 Darmstadt  
**Öffnungszeiten:**  
Mo-Do 8-12 Uhr und 13-16 Uhr,  
Fr 8-12 Uhr

**REGIONALCENTER KASSEL**

**SERVICECENTER KASSEL**

Wolfsschlucht 18  
34117 Kassel  
**Öffnungszeiten:** Mo + Mi 8-16 Uhr,  
Di + Do 9-17 Uhr, Fr 8-12 Uhr

**SERVICECENTER FULDA**

Bahnhofstraße 2  
36037 Fulda  
**Öffnungszeiten:** Mo-Fr 8-12 Uhr,  
Mo 13.30-15.30, Do 13.30-17 Uhr

**SERVICECENTER MARBURG**

Universitätsstraße 39  
35037 Marburg  
**Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr 8-12 Uhr, Di 14-16 Uhr, Do 17 Uhr

**Zentrale Briefpostanschrift:** Nassauische Heimstätte GmbH | Postfach 70 07 55 | 60557 Frankfurt am Main  
**Zentrale Briefpostanschrift Kassel:** WOHNSTADT Stadtentwicklungs- und Wohnungsbaugesellschaft Hessen mbH | bei Nassauische Heimstätte GmbH | Postfach 70 07 55 60557 Frankfurt am Main



# Liebe Mieterinnen, liebe Mieter!



**W**erte sind unsere Wegweiser, für Sie als Privatperson genauso wie für uns als Wohnungsunternehmen. Werte sind tief verwurzelte Überzeugungen und Einstellungen, die zur Identität beitragen. Werte helfen uns, Entscheidungen besser fällen zu können, indem wir authentisch bleiben. Glaubwürdig und echt. In diesem Sinne haben wir als NHW unser Markenbild weiterentwickelt. Es geht dabei nicht um die Optik, sondern um unser Selbstverständnis. Unser neuer Slogan „NHW. Gemeinsam geht mehr.“ bedeutet für uns Gemeinschaft, Respekt und Zusammenhalt.

Gemeinsam ist allen Menschen auch der Begriff „Heimat“. Den haben Schüler:innen eines von uns unterstützten Schreibworkshops treffend beschrieben als einen Ort, wo man sich geborgen und zu Hause fühlt. Lesen Sie dazu den interessanten Beitrag „Heimat ist, wo ich mich nicht verstellen muss“ auf Seite 13.

Neben den eigenen vier Wänden umfasst der Wert „Heimat“ auch die Möglichkeit, neue Orte zu entdecken, zu erleben – und in sich aufzunehmen. Sie als Mieter:in der NHW können an unserem attraktiven W&L-Ausflugsprogramm teilnehmen und Gemeinschaft erleben, ohne Ihr Budget zu überlasten (mehr auf Seite 23). Ich wünsche schon mal „bon voyage“!

Herzlichst, Ihr

Dr. Constantin Westphal  
Geschäftsführer der Unternehmensgruppe  
Nassauische Heimstätte | Wohnstadt

[www.nhw.de](http://www.nhw.de)

AUSGABE

# 01

Gemeinsam geht mehr (Seite 6)

## INHALT 1/2025

04

**Mega:** Einziehen im Neubau

05

**Mietvertrag:** Erstmals digital unterschrieben

08

**Massiv:** Es droht eine Bau-Delle ab 2028

09

**MET:** Drei Jahrzehnte voller Innovationen

10

**Mietermobilität:** Kostenloses Startguthaben!

11

**Schützenswert:** Ihre sensiblen Gesundheitsdaten

12

**WonderWaffel:** Unser Gewerbemieter in Wiesbaden

13

**Heimat:** Schüler:innen schreiben

14

**Offenbach:** Die Tafel jetzt im Treff 108

15

**Mieter-Models:** Stolz auf ihr Zuhause (Teil 2)

16

**Balkon:** So geht die bienenfreundliche Tafel

17

**Fußboden-Heizung:** Das Barfuß-Wohlgefühl

18

**Fake News:** Kritisch denken hilft

20

**Kinder:** Gemeinsam geht mehr

22

**Deine Zukunft:** Duales Studium bei der NHW

23

**Ausflüge:** Wie ein kleiner Urlaub



## WIESBADEN-DELKENHEIM

## Elisabethentor: Wohnen im Grünen und doch sehr zentral

**W**ollten Sie nicht schon immer mal mitten im Grünen wohnen und trotzdem eine sehr gute Verkehrsanbindung genießen? Unser Neubauprojekt Elisabethentor in Wiesbaden-Delkenheim bietet modernes Wohnen in einer ländlichen Umgebung und sogar direkt mit einem ruhig

gelegenen Golfplatz vor der Haustüre sowie Blick auf nahe gelegene Streuobstwiesen.

Das gemütliche Delkenheim liegt östlich von Wiesbaden. 13 Mehrfamilienhäuser und eine quartierseigene Kita entstehen in unserem neuen Quartier Elisabethentor. Von den ins-

*Energieeffizienter Wohnkomfort:  
Unsere 2- bis 4-Zimmer-Wohnungen  
sind ab sofort bezugsfertig.*

gesamt 248 attraktiven Mietwohnungen sind bereits 143 bezugsfertig. Alle haben einen Balkon, (Dach-)Terrasse und die erdgeschossigen Wohnungen zusätzlich einen kleinen Garten.

Überzeugend ist die verkehrsgünstige Lage: Das Quartier Elisabethentor liegt verkehrsgünstig zwischen Wiesbaden, Mainz und Frankfurt und ist über die Autobahn A 66, die A3 und die A671 perfekt zu erreichen.

Auch für Familien ist das Elisabethentor ein Traum. Sie erwartet dort neben einer guten Infrastruktur ein fantastisches Naherholungsgebiet (Massenheimer Kiesgruben) direkt in unmittelbarer Umgebung, das Sie sehr gut zu Fuß oder mit dem Rad erkunden können.

**Mehr Informationen  
unter [www.nhw.de/  
elisabethentor](http://www.nhw.de/elisabethentor)**



## FRANKFURT

## Das Schönhof-Viertel wächst

### 150 NEUBAU-WOHNUNGEN GEHEN AN DEN VERMIETUNGSSTART

Das neue Quartier in Frankfurt-Bockenheim wächst und wächst. Sie können sich freuen, denn voraussichtlich ab September 2025 stehen für Sie auf dem Baufeld C1 weitere 150 moderne und helle Wohnungen zum Einzug bereit – darunter 66 frei finanzierte und 84 geförderte Wohnungen.

Die Vorarbeiten laufen auf Hochtouren, so dass der Erstbezug etwa im dritten Quartal 2025 starten wird. Damit Sie den genauen Vermietungsstart nicht verpassen, registrieren Sie sich gerne auf unserer Webseite für den Newsletter. Das Baufeld C1 im Abschnitt „Schönhof am Park“ liegt an der Rödelheimer Landstraße Ecke Valentina-Archipowa-Straße. Aus einigen Wohnungen haben Sie einen herrlichen Ausblick in den neu angelegten Park im Schönhof-Viertel. Die sehr gute Infrastruktur mit Supermärkten wie tegut und Aldi, Ärzten, fünf Kindergärten und einer Grundschule bietet Familien, Singles und Paaren ein breites Angebot – und das mitten in der Frankfurter City.



*Im beliebten Frankfurter Stadtteil Bockenheim entsteht das neue Schönhof-Viertel mit rund 2.000 Wohnungen.*



**Schönhof Viertel  
FRANKFURT**



**Mehr Informationen:  
[www.nhw.de/schoenhof-viertel](http://www.nhw.de/schoenhof-viertel)**



*E-Signatur statt Tinte: Bei Neuverträgen setzt die NHW jetzt auf die digitale Signatur.*

Doch einen Mietvertrag „konventionell“ abzuschließen, erforderte bisher einen zeitlichen und personellen Aufwand, den man sich zukünftig sparen kann. „Nachdem wir alle technischen Voraussetzungen geschaffen hatten, haben wir in 2024 mit d.velop die digitale Signatur für unsere neuen Mietverträge etabliert“, erklärt Sebastian Rumpel, NHW-Fachbereichsleiter Koordination IMM. Statt wie bisher einen Mietvertrag auszudrucken, zu unterschreiben und etliche Stationen und Tage später wieder einzuscannen, kann der Mietvertrag seit 2024 innerhalb von Minuten digital abgeschlossen werden.

MIETVERTRAG GOES DIGITAL!

## Schneller & komfortabler: Elektronische Unterschrift

**D**er digitale Fortschritt ersetzt nach und nach immer mehr Papierdokumente. So landen Anträge oder Bescheinigungen ebenso im E-Mail-Postfach wie Verträge. Arbeitsverträge müssen nicht mehr zwingend händisch unterschrieben werden, Anträge auf Eltern- oder Pflegezeit können seit 2025 digital gestellt werden.

Auch bei der NHW sorgt die Digitalisierung für immer schnellere und kundenfreundlichere Vorgänge. Eine Wohnung finden, Schäden melden oder eine Mietbescheinigung erhalten – auf der Webseite, mit dem mehrsprachigen Chatbot Leo oder in der Mieter-App geht all dies schnell und unkompliziert vonstatten – und das zu jeder Tages- und Nachtzeit.

**VORTEILE: DIGITAL, RECHTSSICHER, SCHNELLER, PAPIERLOS UND DAMIT NACHHALTIG**

„Wir sparen damit jede Menge Zeit und teilweise aufwendige Arbeitsschritte“, so Rumpel weiter. „Wir sind letztes Jahr gestartet. Die ersten Mieter haben digital unterzeichnet und sie waren ebenso begeistert wie unsere Mitarbeitenden. Wegen einer einzelnen Unterschrift muss künftig keiner mehr ins Büro kommen.“ Das Ziel ist klar: Weitere Verträge und Dokumente sollen baldmöglichst ebenfalls digital unterzeichnet werden können und Arbeitsschritte mehr und mehr automatisiert werden.

PFUNGSTADT / BAD WILDUNGEN

## Weihnachtsspende für die Helden vor Ort



Im südhessischen Pfungstadt freut sich die Freiwillige Feuerwehr über unsere weihnachtliche Spende von 2.500 Euro, überreicht von den NHW-Vertretern Thomas Türkis (2. v. re.) und Dennis Hofmann (re.).

Um die wichtige Arbeit zu fördern und das Engagement der tapferen Feuerwehrleute zu würdigen, ging unsere 2.500-Euro-Weihnachtsspende 2024 an die Freiwillige Feuerwehr Bad Wildungen. Den Scheck überreicht Sascha Holstein (re.).



# NHW. Gemeinsam geht mehr.

Wie und wo Ihnen unser neues Markenbild begegnet





*Für Alt und Jung, große und kleine Familien und eine vielfältige Nachbarschaft schaffen und bieten wir Raum für Begegnung.*

**W**ir sind vieles: ein Wohnungsunternehmen, das sozial orientiert ist, zu den Großen in Deutschland zählt und das eine sehr lange Geschichte hat. Modern und traditionsbewusst zugleich. Fordernd und fürsorglich in einem. Und wir sind immer in Bewegung. Deswegen war es jetzt an der Zeit, unsere Marke weiterzuentwickeln. Um nach außen so aufzutreten, wie es unseren Werten und Zielen entspricht.

**GEMEINSCHAFT, RESPEKT & ZUSAMMENHALT**

Alles, wofür wir stehen, fasst jetzt unser neuer Slogan zusammen: „NHW. Gemeinsam geht mehr.“ Er spiegelt unsere innere Überzeugung wider, dass wir gemeinsam mehr erreichen können – für unsere Mieter:innen, unsere Geschäftspartner und uns selbst. Wir wollen die Identifikation der rund 800 NHW-Mitarbeitenden mit unserem Unternehmen genauso stärken wie die Loyalität der Mieter:innen. Dafür setzen wir auch in unserer Bildsprache auf Echtheit, das heißt auf Fotos ohne Schnickschnack, mit echten Mitarbeitenden und wirklichen Mietern. Schon seit geraumer Zeit begegnen Ihnen unsere neuen Mieter-Models im Internet oder in der Mieter-App.

**GEMEINSAM GEHT MEHR FÜR EIN GUTES LEBEN**

Gemeinsam mit unseren rund 100.000 Mieter:innen aus über 100 Nationen setzen wir uns mit vielen Einzelaktionen und Kooperationen für ein gutes Leben ein. Klar, wir krempeln damit nicht eine ganze Gesellschaft um. Aber wir setzen Akzente und helfen mit unserem sozialen Engagement vielerorts ganz konkret, um Menschen zu fördern. Tausende von Projekten haben wir in den ver-

gangenen Jahren aktiv unterstützt, um Kinder sprachlich und sportlich zu fördern, Teenager beim Bewerben zu helfen, Eltern zu entlasten, Senioren beim Formulareausfüllen oder bei haushaltsnahen Dienstleistungen zu helfen.

**GEMEINSAM FÜR EIN LIEBENSWERTES WOHNUMFELD UND EINE NACHHALTIGE ZUKUNFT**

Wussten Sie, dass wir letztes Jahr mit unseren Mietern gemeinsam 900 Blumenzwiebeln in Dreieich und 500 in Kassel gepflanzt haben? Das verbindet, bringt Nachbarn zusammen und sieht nicht nur schön aus, sondern ist auch gut für die Natur. Genauso wie unsere Pflanz-Tipps für die insektenfreundlichen Balkone. Das interessiert viele. In Hünfeld unterstützten wir die Nachbarn darin, eine tragbare Parkbank zu installieren, und schufen damit einen prima Ort zum Plaudern. Gemeinsam für den Umweltschutz und ein sauberes Umfeld setzen sich auch die fortlaufenden Kleine-Feger-Projekte ein, die wir an vielen Standorten mithilfe ehrenamtlicher Mieter und mit Mieterkindern auf den Weg gebracht haben. Allen Projekten ist eins gemeinsam: Sie wirken über das eigene Quartier hinaus und strahlen in den ganzen Stadtteil hinein. So vielfältig, inklusiv, engagiert und nachhaltig wie unser neues Markenbild.

©Adobe Stock/Steve Dean/sunypapong; iStock/Frazaio Studio Latino/Ivan Pantic/freemixer



Frankfurt-Fechenheim: Mehr Wohnraum auf dem Dach, ab Sommer 2025 bezugsfertig.

# Wir bauen so viele Wohnungen wie seit 50 Jahren nicht mehr

## Doch ab 2028 könnte es kritisch werden

**D**ie „Bau-Pipeline“ der NHW ist bis 2027 noch gut gefüllt, denn wir profitieren von früheren Konditionen, die deutlich günstiger als heute sind. „Wir bauen daher aktuell so viele Wohnungen wie seit 50 Jahren nicht mehr“, erklärte NHW-Geschäftsführerin Monika Fontaine-Kretschmer bei einem Rückblick auf die Jahresbilanz 2024. Rund 1.500

Wohnungen in Frankfurt, Darmstadt und Fulda werden in den nächsten Jahren an den Start gehen. Dafür investiert die NHW rund 400 Millionen in den Neubau. Die größten sind das Schönhof-Viertel in Frankfurt-Bockenheim (1.300 Wohnungen), das sukzessive fertiggestellt wird. Oder die MarienGärten nahe der Ludwigshöhe in Darmstadt (260 Wohnungen).

### BAUZINSEN UND BAUGRUND SIND WEITERHIN PROBLEMATISCH

Auch wenn die Baukosten jetzt nur noch moderat steigen, bleibt das Problem der knappen und teuren Grundstücke. Für mehr Wohnraum setzen wir daher auf Aufstockung oder Ergänzungsbauten. Zum Beispiel in Frankfurts östlichem Stadtteil Fechenheim haben wir im Zuge einer Vollmodernisierung von 64 Wohnungen die Chance genutzt und 16 neue Wohnungen à 60 Quadratmeter auf die vorherige Dachfläche aufgestockt. Dank dem Einsatz von modernen Wärmepumpen statt Einzelbeheizung sparen wir an diesen Wohngebäuden, die 1964 gebaut wurden, künftig Jahr für Jahr 173 Tonnen klimaschädliches CO<sub>2</sub>. Ein weiterer, wichtiger Schritt zur klimaneutralen Wärmeversorgung.

### WEGEN LANGER VORLAUFZEITEN DELLE AB 2028?

Doch um den künftigen Neubau ab 2028 zu sichern, wäre jetzt ein „Bau-Turbo der öffentlichen Hand mit passenden und verlässlichen Förderprogrammen nötig“, so Geschäftsführerin Fontaine-Kretschmer weiter. Denn alles, was nicht jetzt schon geplant wird, kann aufgrund der langen Vorlaufzeiten im Bauwesen ab 2028 nicht realisiert werden.



### WIESBADEN-BIERSTADT: DRASTISCHE CO<sub>2</sub>-EINSPARUNG

Neue Fenster, Wärmedämmung und der Umstieg auf Holzpellets für die Wärmeenergie führten zu einem Rückgang des Klimakillers CO<sub>2</sub> um 75 Prozent. Nach einem langen Stillstand auf der Baustelle – aufgrund Insolvenz des Generalunternehmers – fand für die Mieter:innen von 144 Wohnungen doch noch alles ein gutes Ende, das mit einem schönen Grillfest in einem aufgeräumten Umfeld gewürdigt wurde.







*Bingo! Ob Photovoltaik, Glasfaser oder Rauchwarnmelder: Die MET bringt uns voran.*

**MEDIEN|ENERGIE|TECHNIK**  
EINE TOCHTER DER UNTERNEHMENSGRUPPE  
NASSAUISCHE HEIMSTÄTTE | WOHNSTADT



[www.met-hessen.de](http://www.met-hessen.de)

# Drei Jahrzehnte voller Innovationen

## Ein Blick auf 30 Jahre MET

**D**IE MEDIEN-ENERGIE-TECHNIK GMBH (MET) IST EINE TOCHTER DER WOHNSTADT IM UNTERNEHMENSVERBUND DER NHW. VON KASSEL AUS TÄTIG, HAT SIE SEIT 1994 EINE ERFOLGREICHE ENTWICKLUNG ZURÜCKGELEGT UND DÜRFTE DEN MEISTEN MIETER:INNEN WEGEN KABELANSCHLUSS, RAUCHWARMMELDERN UND WEITEREN DIENSTEN VERTRAUT SEIN.

Als die MET gegründet wurde, gab es erste klappbare Handys mit winzigen Displays, am Computer speicherte man mit Disketten und VHS-Videokassetten waren ganz normal. Privat begeisterten erste Spielkonsolen mit Super Mario Groß und Klein. Das war 1994. Im gleichen Jahr kommt es aufgrund der Verschmelzung von Hessischer Heimstätte und Kurhessen Wohnungsbau zur Neugründung der Wohnstadt, die rund 20.000 Wohnungen in Nordhessen ihr Eigen nennt, und der Tochter MET. Sie ist seit dieser Zeit Kabelnetzbetreiberin in den Quartieren der Wohnstadt.

### RASANTES WACHSTUM BEI FERNSEHEN & INTERNET

Zur gleichen Zeit trat das Internet seinen Siegeszug an und hat seitdem alles verändert: Wie wir kommunizieren, Informationen

austauschen, unser Geld verwalten u. v. m. Ohne E-Mail oder Smartphone geht nichts mehr, man schaut sogar fern über Internet. Im gleichen Maße haben sich auch die MET und ihr Personal weiterentwickelt und alle technischen Herausforderungen im Sinne der Mieter:innen gemeistert. Es wurden Verträge ausgehandelt, Breitbandkabel und Anschlüsse verlegt und diese neben TV für Internet ertüchtigt. Heute geht es um Glasfaser als zukünftiger Technologie. Für die Mieter:innen wurde 2002 die Kostenumlage für Multimedia über die Betriebskosten umgesetzt, wodurch die MET besonders gut mit den Anbietern verhandeln konnte und dabei mieterfreundliche Preise erzielte. Seit der Zusammenführung von Wohnstadt und Nassauischer Heimstätte zur Unternehmensgruppe 2005 ist die MET für den ganzen Konzern mit ihren Geschäftsfeldern zuständig.

### 2014: DAS JAHR DER RAUCHWARMMELDER

„Das war eine wirklich große Nummer“, erinnert sich Urban Keller, Leiter Multimedia/Contracting bei MET. Als Rauchwarnmelder im Jahr 2014 gesetzliche Pflicht wurden, bedeutete das, insgesamt 235.000 Rauchwarnmelder installieren zu lassen – direkt bei den Mieter:innen vor Ort. Die MET meisterte diese Aufgabe erfolgreich, auch

dank der guten Mitarbeit der meisten Mieter:innen.

### GÜNSTIGE UND UMWELTSCHONENDE WÄRMEENERGIE

Von Anfang an ist die MET auch Lieferant von Wärme und Warmwasser für ausgewählte Quartiere. Bei Modernisierungen oder im Neubau kommt MET mit ihrem Know-how bei diesem hochkomplexen Thema zum Zuge. Beim Umstieg auf nicht-fossile Brennstoffe sind Pellets, Wärmepumpen, Solarstrom und alle möglichen Kombinationen im Einsatz.

### DREI SCHWERPUNKTE: MEDIEN, ENERGIE, TECHNIK – MET

30 Jahre nach ihrer Gründung sind die heute 35 MET-Mitarbeitenden Spezialisten für zukunftsfähige Technologien. Aus den Anfängen mit der Bewirtschaftung des Kabelnetzes und dem Betrieb von Heizanlagen hat sich ein Team entwickelt, das heute auch die Installation von Rauchwarnmeldern, die Erbringung von Abrechnungsdienstleistungen von Wärme und Wasser, Errichtung und Betrieb von Photovoltaikanlagen und E-Ladesäulen sowie den Glasfaserausbau beherrscht und diese Themen für die NHW vorantreibt.

**Happy Birthday, MET!**



**FAHRT-  
GUTHABEN  
25 €**

# Mehr Mobilität für unsere Mieter:innen

## Einfach mal was Neues ausprobieren!

**M**obilität ist ein wichtiges Thema für unsere Quartiere. Viele Mieter:innen möchten flexibel unterwegs sein – ob zur Arbeit, zum Einkaufen oder in der Freizeit. Doch nicht jeder hat ein Auto oder Lastenrad und möchte eins besitzen. Dafür bieten wir in unseren Quartieren die Möglichkeit, unterschiedliche Mobilitätsangebote unserer Kooperationspartner zu nutzen.

### **KURZ AUSLEIHEN STATT SELBER KAUFEN: E-LASTENRÄDER UND CARSHARING**

Für unsere Mieter:innen gibt es viele Angebote, die das Leben leichter machen:

- **CARSHARING:** Autos können für kurze Zeit ausgeliehen werden. Man zahlt nur, wenn man das Auto nutzt.
- **E-LASTENRÄDER:** An unterschiedlichen Orten in unseren Quartieren stellen wir die praktischen Alltagsbegleiter bereit. Sie sind eine gute Alternative für kurze Strecken wie zum Beispiel für eine Besorgung um die Ecke oder um mal schnell das Kind aus der Kita abzuholen.

### **WENIGER AUTOS – MEHR PLATZ**

Wenn mehr Menschen auf Carsharing oder den öffentlichen Nahverkehr umsteigen, werden Straßen und Parkplätze entlastet.

Das sorgt für mehr Platz und Ruhe im Quartier.

Wir haben unsere Standorte für Carsharing und E-Lastenräder in diesem Jahr deutlich erweitert: In Babenhausen, Darmstadt, Frankfurt, Fulda, Kassel, Kelsterbach, Langen, Marburg, Offenbach, Rüsselsheim und Wiesbaden finden Sie unsere moder-

nen Mobilitätsangebote – teilweise auch Elektroautos. Vielleicht ist inzwischen auch ein Standort in Ihrer Nähe dabei?

Nutzen Sie gerne unser Angebot und testen Sie mit dem Startguthaben von 25 Euro (einmalig pro Mieter:in) eines unserer E-Lastenräder:

[www.nhw.de/mobil](http://www.nhw.de/mobil)





*Vieles ist gut gemeint, aber das dürfen wir als Ihr Vermieter gar nicht wissen. Konzentrieren Sie sich auf relevante Fakten und behalten Sie Persönliches für sich.*

*Ihr Kontakt:  
mieterservice@naheimst.de  
Servicenummer:  
0800 3331110*

**HOTLINE/KUNDEN-SERVICE**

# Das dürfen wir gar nicht wissen!

## Ihre Gesundheitsdaten: Warum Zurückhaltung wichtig ist

**O**ft geschieht es unbedacht: Ein Mieter ruft an oder schreibt eine E-Mail und gibt dabei zu viele persönliche Details preis, etwa zu seiner Gesundheit. Doch diese sogenannten „sensiblen Daten“ sind gesetzlich besonders geschützt. Es ist besser, sie für sich zu behalten.

**2 BEISPIELE FÜR ZU VIEL PERSÖNLICHE INFORMATION**

„Ich bin nächste Woche für drei Monate in Chemotherapie im Krankenhaus und möchte noch schnell einen Schaden melden.“

„Wegen meiner Depression kann ich derzeit nicht arbeiten. Die Miete überweist Herr Mustermann für mich.“ Solche Mitteilungen mögen gut gemeint sein, doch sie gehen den Vermieter nichts an. Nur in wenigen Fällen ist es dem Vermieter erlaubt, über den

Gesundheitszustand Bescheid zu wissen, so etwa, wenn es für schwerbehinderte Mieter:innen um den Antrag für Rollstuhlgaragen oder -rampen geht.

**SO KOMMUNIZIEREN SIE RICHTIG**

Beschränken Sie sich auf das Wesentliche und halten Sie Ihre Mietvertragsnummer bereit. Sie sollten uns nichts Privates über sich oder andere Nachbarn erzählen, ohne dass es ein berechtigtes Interesse in Bezug auf das Mietverhältnis gibt. Was Gesundheitsdaten angeht, so sind diese grundsätzlich nicht durchzugeben – denn das dürfen wir gar nicht wissen. Die Datenschutzverordnung und der Schutz sensibler personenbezogener Daten dienen dem Schutz Ihrer Privatsphäre.

**KASSEL**

## „Sport vernetzt“ geht auch 2025 weiter

Dieses Sportangebot kommt genau dort an, wo es gebraucht wird: Zwei Kitas in Kassel-Oberzwehren und zwei Kitas in Kassel-Waldau, das mit rund 600 Wohnungen das größte NHW-Quartier in Nordhessen ist, kommen auch weiterhin in den Genuss von jeweils zwei Sportstunden pro Woche.

Wir ermöglichen dieses Angebot über die bundesweite Initiative „Sport vernetzt“ und mithilfe des Kasseler Sportvereins ACT. Die

ACT-Übungsleiter lassen die wuseligen Kindergartenkinder hüpfen, springen, laufen und werfen. Gelächter und positive Energie überall. „Die motorische Schulung und Stärkung der Körperbeherrschung der Kinder sind jeden Euro wert“, sagt Angela Reisert-Bersch, Leiterin des Fachbereichs Soziale Quartiersentwicklung. „Auch ein gesundes und sozial förderliches Umfeld tragen zur Lebensqualität in unseren Quartieren bei.“



*Jubel in vier Kasseler Kitas: Auch 2025 kommen die Übungsleiter in die Kindergärten und bieten ein richtig tolles spielerisches Sport- und Bewegungsprogramm.*



KREATIV



„Jede Waffel schmeckt wunderbar!“, freut sich Mitarbeiterin Melek über den Erfolg des Geschäfts in der Bleichstraße 16 in Wiesbaden, in dem sie nebenher jobbt.

WIESBADEN

# Einfach alles lecker in der WonderWaffel

## Wie die Familie Sharaf ihren Weg ging

Das Rezept ist geheim, aber es ist so gut, dass es mittlerweile über 40 WonderWaffel-Geschäfte in Deutschland gibt. Eines davon betreibt unser Gewerbemieter Abdullah Sharaf. Am Platz der Deutschen Einheit im Herzen Wiesbadens geht er seiner Kernkompetenz nach: einer Gastronomie, in der das Wohlgefühl des Gastes an erster Stelle steht. Junge Mädchen strömen herein und genießen nach der Schule kichernd und plaudernd eine Waffel. Auch bei frisch verliebten Pärchen und Familien mit Kindern ist die WonderWaffel beliebt.

Das Konzept heißt Kreativität. Jeder Gast kreiert sich seine Waffel aus Dutzenden von Zutaten selbst – von Schokoladensauce über täglich frische Früchte bis hin zu raffinierten Toppings und Specials wie Smarties oder Snickers, gerne mit Eis und Sahne. „Die Cherry Bomb ist eine der beliebtesten Waffeln“, verrät Abdullah Sharaf.

Von dem kleinen 13-jährigen Jungen, der mit seiner Familie von Afghanistan nach Dreieich-Götzenhain kam, hat er sich in der Schule hochgearbeitet und ist heute mit 34 Jahren in den Bereichen Gebäudedienst und

Bauen sowie in der Gastronomie sehr erfolgreich. Genauso wie seine sechs erwachsenen Geschwister. „Wir haben alle den Auftrag unseres Vaters erfüllt“, sagt er, „und der lautete: Macht uns Eltern stolz auf euch.“ Mittlerweile hat Abdullah Sharaf noch die freigeordneten Nachbarräume gemietet und dort einen Mini-Supermarkt mit Bäckerei eröffnet. In beiden Geschäften bietet er Arbeitsplätze für 13 Mitarbeitende. Neben der WonderWaffel sind in unserem wunderschönen Gebäudekomplex außerdem eine Polizeistation, eine Zahnarztpraxis, eine Fahrschule und 22 Mietwohnungen zu finden.

WIESBADEN

# Gemeinsam statt einsam

Neue Küche, neues Klavier, renovierter Gemeinschaftsraum – noch mehr Gemeinsamkeit: In unserer Seniorenanlage in Wiesbaden-Klarenthal ist jetzt mehr möglich als zuvor dank großzügiger Spenden des Ortsbeirats, der Naspa Stiftung, von Küchen Keie und NHW. Hier treffen sich Interessengruppen, es gibt Bewegungs- und Koordinationstraining und Kreativangebote. Ein neues Klavier macht Lust auf gemeinsame Musik- und Gesangsstunden.

VBW-Leiterin Nina Spiegel setzt die Seniorenarbeit des Volkswbildungswerks in den drei NHW-Seniorenwohnanlagen mit viel Herzblut fort und koordiniert Projekte wie die „Kost-Bar“ (kostenloses Mittagessen) oder „Senioren ans Netz“, ein Angebot, das den Umgang mit digitalen Geräten, wie Handy, Computer und Tablet einfach erklärt und übt. Die ehrenamtlichen „Digitallotsen“ sind hier



engagiert und humorvoll mit dabei sowie im Anschluss im Seniorencafé.

**Ehrenamtliche Helfer sind willkommen! Bitte melden Sie sich bei Carmen Neumann-Hofman (sozialequartiersentwicklung@naheimst.de) oder dem Volkswbildungswerk (info@klarenthal.org oder Tel. 0611-724377920).**



*Froh und stolz: Die Schüler:innen der Klasse 9e präsentieren ihre vielfältigen Texte.*



*Schreiben mit der Hand bringt andere Qualitäten hervor – und eine Öffnung des Herzens.*

## RÜSSELSHEIM

# Heimat ist, wo ich mich nicht verstellen muss

## 39. Rüsselsheimer Lesewochen: NHW unterstützt kreative Schreibwerkstatt

**S**chreiben heißt (nach-)denken, strukturieren, Informationen sammeln und einordnen, in die Tiefe gehen – und dann alle Gedanken selbst ausdrücken. Das ist den Schüler:innen der Klasse 9e am Neuen Gymnasium Rüsselsheim bestens gelungen.

Auch in diesem Jahr haben wir die Schreibwerkstatt der 39. Rüsselsheimer Lesewochen finanziell unterstützt und damit einen der Workshops ermöglicht. Unter der Anleitung des Schriftsteller Nevfel Cumart konnten die Jugendlichen ihre Kreativität frei entfalten. Eines der vorgegebenen Themen war „Heimat“, das die Schüler:innen zu besonders einfühlsamen Gedichten und Texten inspirierte. Zum Abschluss des Workshops präsentierten die Jugendlichen ihre Werke vor Publikum. Trotz anfänglicher Nervosität meisterten sie diesen Auftritt mit Bravour.

### Lernen von den Besten: Nevfel Cumart

„Eine Schreibwerkstatt ist mehr als nur ein Ort, an dem Kinder das Schreiben üben. Sie bietet Raum für kreative Entfaltung, spielerisches Lernen und stärkt das Selbstbewusstsein – Werte, die wir bei unseren Mieterkindern fördern möchten“, erklärt Lisa Langhammer, NHW-Projektleiterin Soziale Quartiersentwicklung. Besonders stolz sei man auch, mit Nevfel Cumart einen renommierten deutschen Schriftsteller und Journalisten getroffen zu haben, der auf vielschichtige Weise Fremdheitserfahrungen thematisiere. Nevfel Cumart lebt in Bamberg, ist Dozent für interkulturelle Kommunikation, Mitglied im PEN-Zentrum Deutschland und hat für sein umfangreiches Werk 2014 das Bundesverdienstkreuz am Bande erhalten.

Die Rüsselsheimer Lesewochen sind eine Leseförderveranstaltung, die der Förderverein „Lesen und lesen lassen e. V.“ organisiert. Seit ihrem Start im Jahr 1985 haben mehr als 65.000 Schüler durch Autorenlesungen und Workshops Spaß am Lesen erfahren.



### Heimat in Hessen

Heimat ist dort, wo ich geboren wurde und wo ich aufgewachsen bin. In meiner Heimat fühle ich mich zuhause und geborgen. Dort lebt meine Familie, dort steht unser Haus und nach dem Urlaub habe ich dort das Gefühl „ich bin endlich wieder zuhause“. Die Gegend ist mir bekannt und auch muss ich mich nicht verstellen. Meine Heimat ist in Hessen.

*(Auszug eines Workshop-Beitrags)*



OFFENBACH

## Umzug: Die Tafel im Treff 108



Seit 30 Jahren verteilen die Tafeln Lebensmittel an bedürftige Menschen und setzen so auch ein Zeichen gegen Verschwendung. Üblicherweise erfolgt die Lebensmittelausgabe an zentralen Orten in den Städten. Doch für unsere Hans-Böckler-Siedlung in Offenbach-Bürgel hat es unsere Mieterin Heike König geschafft, dass die Tafel 1-mal wöchentlich in der Siedlung stattfinden

kann – und zwar jetzt nicht mehr im Container, sondern im Treff 108. Sie selbst und ihre Mitstreiterin Erika Fay wohnen seit Jahrzehnten in der Siedlung und packen beherzt für ihre Nachbarn im Quartier an.

Jeden Donnerstag ab 10 Uhr verteilen die beiden Damen die Nummern für die Ausgabe der Lebensmittel. Alle Lebens-

mittel sind in Tüten vorgepackt und inhaltlich ungefähr gleich. Familien mit Kindern erhalten meist etwas mehr. Die von der Offenbacher Tafel gelieferten Lebensmittel – Spenden oder übriggebliebene Waren von regionalen Einzelhändlern und Supermärkten – kommen in der Hans-Böckler-Siedlung genau da an, wo sie gebraucht werden: „Manche ältere Mieter:innen sind nicht mehr mobil genug, um selbst zur Tafel nach Offenbach zu fahren, da kommt dieses ehrenamtliche Engagement von Heike König und Erika Fay genau richtig“, so Alwyn Saptel von der Sozialen Quartiersentwicklung der NHW, „und dafür stellen wir unsere Räume des Bewohnertreffs ‚Treff 108‘ gerne zur Verfügung.“ Bis zu 30 Personen aus dem Quartier nehmen die Lebensmittelspenden der Tafel in Anspruch, um damit sich und ihre Familien zu versorgen.

**Treff 108, Rumpenheimer Straße 108, Offenbach-Bürgel: Jeden Donnerstag ab 10 Uhr Ausgabe der Nummern**

## Ehrenamtliche Helfer:innen in unseren Quartieren gesucht: Machen Sie mit

In unseren Quartieren gibt es viele Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren. Wir suchen Unterstützung etwa bei den Projekten Kleine Feger, in unseren Bewohnertreffs oder in Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern. Mit einem Ehrenamt erhöht man die Chance, etwas zu ändern – und das Gefühl, gebraucht zu werden, ist unbezahlbar.

### WARUM IST EIN EHRENAMT WICHTIG?

- Sie können anderen Menschen in Ihrer Nachbarschaft helfen.
- Sie lernen neue Leute kennen und kommen in Kontakt.
- Sie tun etwas Gutes und machen Ihre Umgebung ein Stück lebenswerter.



### WIE KÖNNEN SIE MITMACHEN?

Melden Sie sich per E-Mail unter [sozialequartiersentwicklung@naheimst.de](mailto:sozialequartiersentwicklung@naheimst.de) und geben Sie Ihren vollständigen Namen, Ihre Anschrift und Ihre Telefonnummer an. Wir setzen uns mit Ihnen schnellstmöglich in Verbindung und besprechen alle Einzelheiten.



# Gesucht, gefunden: NHW-Mietermodels

## Fotoshooting mit Menschen, die bei uns leben (Teil 2)



*Liebe, Leben, Wohnen:  
Familie S. ist stolz auf ihr  
schönes Zuhause in Dreieich.*



**D**en Weg vom Mieter zum Fotomodell gegangen sind vier NHW-Haushalte in Frankfurt, Hanau und Dreieich. Sie stehen stellvertretend für unsere Mieterschaft und begegnen Ihnen nach einem aufregenden Fotoshooting ab jetzt an vielen Orten: auf unserer Webseite, auf Facebook, Instagram und LinkedIn sowie der Mieter-App. Alle Altersgruppen und Lebenssituationen werden abgebildet. Da gibt es das junge Pärchen, das die erste gemeinsame Wohnung in Frankfurt bezieht, oder die aus der Ukraine geflüchtete Mutter und ihr Sohn, die nun in Hanau bei uns eine neue Bleibe gefunden haben. Zwei weitere Mieter-Models stellen wir Ihnen heute vor.

### GLÜCK HAT EINEN NAMEN: FAMILIE S. AUS DREIEICH

Als Kind floh sie mit ihrer Familie von Kasachstan nach Deutschland und lebt seither – nach anfänglicher Aufnahme in einer Flüchtlingsunterkunft – in einer NHW-Wohnung. Mittlerweile hat Elvira S. längst eine eigene Familie gegründet. Die gelernte Kindergärtnerin ist sehr glücklich, eine bezahlbare Wohnung in direkter Nähe zu ihrem Arbeitsplatz in Dreieich gefunden zu haben: modernisiert, mit netten Nachbarn und in freundlicher Umgebung. Der ganze Stolz der Familie S. sind natürlich ihre beiden kleinen Mädchen, die mega aufgeregt waren, als Mama und Papa für das Fotoshooting professionell geschminkt und frisiert wurden.

### RENTENGERECHT: BRIGITTE S. IN HANAU HAT JETZT EINE WOHNUNG FÜR IMMER

Im Alter möchte man nicht noch einmal umziehen. Das war Brigitte S. aus Hanau besonders wichtig. Gefunden hat sie eine helle Neubauwohnung mit Aufzug, die sie finanziell stemmen kann. Seit sie Rentnerin ist, ist sie weniger termingetrieben und genießt es, das Auto stehen zu lassen und stattdessen zu Fuß zu einem ausgedehnten Bummel auf den Hanauer Wochenmarkt zu gehen. Unsere haushaltsnahen Dienstleistungen durch das Wohn-Service-Team nimmt sie (noch) nicht in Anspruch, „aber es ist gut zu wissen, dass es das gibt und ich damit noch sehr, sehr lange in meinen eigenen vier Wänden leben kann“.

*Lesen, bummeln, kochen – dafür hat  
unser Mieter-Model Brigitte S. aus Hanau  
jetzt endlich Zeit.*





GRÜNRAUM

# Kleiner Balkon, große Wirkung!



So verwandelt sich jeder Balkon in ein blühendes Paradies – für Mensch und Natur



**E**inen Garten hat nicht jeder. Aber unter unseren Mieter:innen haben viele einen Balkon, der Bienen, Hummeln, Schmetterlingen und anderen Insekten Lebensraum und Nahrung bieten kann. Dazu braucht es lediglich ein paar Pflanzen – und zwar die richtigen.

**Balkon für Hungerkünstler?** Leider sind viele der beliebtesten Zierpflanzen für Insekten nahezu wertlos: Geranien, Petunien, Dahlien & Co. bieten keinen Nektar und keine Pollen.

**Die bienenfreundliche Tafel ist gedeckt:** Ein Fest fürs Leben feiern Insekten dagegen bei Glockenblume, Ringelblume, Löwenmäulchen, Verbene, Vanilleblume, Fächerblume, Malve, Akelei und Steinkraut. Auch bei Lavendel, Salbei, Thymian und Schnittlauch summt und brummt es unentwegt.

Gönnen Sie den summenden Flugkünstlern außerdem eine Trinkgelegenheit. Dafür genügt schon eine Schale, in die Sie einen Stein legen. So können die Insekten gefahrlos trinken, ohne zu ertrinken.



**Warum insektenfreundliche Balkone so wichtig sind:** Bienen, Schmetterlinge und andere Insekten sind unverzichtbare Helfer in unserem Ökosystem. Denn ein großer Teil der Pflanzenwelt ist auf die fleißige Bestäubung der Insekten angewiesen. Ihre Blüten bestäuben sich nicht selbst und Wind überträgt ihre Pollen nicht. Ohne Insekten wäre unsere Ernährung daher einseitiger, vitaminärmer – und teurer. Gurken und Kürbisse würde es kaum noch geben, Äpfel, Erdbeeren, Kirschen würden massiv teurer werden und wären zudem von schlechterer Qualität. Von Hand bestäubte Obstsorten faulen schneller.

## MITMACHEN UND GEWINNEN

Verwandeln auch Sie Ihren Balkon, Hauseingang oder Vorgarten in ein summendes, blühendes Paradies und machen Sie mit bei unserem Balkonwettbewerb!

Senden Sie uns bis zu fünf Fotos Ihrer blühenden Wohlfühl-Oase und gewinnen Sie einen Gutschein im Wert von 50, 30 oder 20 Euro.

**Einsendeschluss: 31.8.2025.**

Per Post an: Nassauische Heimstätte GmbH, Soziale Quartiersentwicklung, Postfach 70 07 55, 60577 Frankfurt a. M.

Oder online über

[www.nhw.de/balkonwettbewerb](http://www.nhw.de/balkonwettbewerb)



Hinweise zur Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise finden Sie unter [nhw.de/balkonwettbewerb](http://nhw.de/balkonwettbewerb)



**IN UNSEREN NEUBAUTEN IST DIE FUSSBODENHEIZUNG SEIT VIELEN JAHREN STANDARD. DOCH SIE FUNKTIONIERT ANDERS ALS EINE HERKÖMMLICHE HEIZUNG: EIN BLICK UNTER DEN BODEN.**

**EFFIZIENTE TECHNIK:**

**Niedrige Temperatur, hohe Wirkung**

Das Prinzip ist einfach: Warmes aufgeheiztes Wasser fließt durch dünne Rohrleitungen, die unter dem Fußboden verlegt sind. Die Wärme steigt langsam nach oben, geht auf den Fußboden über und erwärmt so den gesamten Raum großflächig von unten nach oben. Da die Heizfläche – also der gesamte Fußboden – viel größer ist als bei herkömmlichen Heizkörpern, kann das Wasser mit niedrigeren Temperaturen zirkulieren. Typischerweise reichen 30 bis 40 Grad Celsius aus, um eine angenehme Raumtemperatur zu erreichen. Das spart Energie und schont den Geldbeutel.

**GESUNDES RAUMKLIMA:**

**Weniger Staub, mehr Behaglichkeit**

Im Gegensatz zu Heizkörpern steigt die Wärme gleichmäßig von unten auf, daher gibt es weniger Luftzirkulation und somit weniger aufgewirbelten Staub. Dies kann besonders für Allergiker von Vorteil sein. Die milde Strahlungswärme sorgt für ein angenehmes, natürliches Wärmegefühl, das zum barfuß laufen verführt.

**RICHTIG HEIZEN MIT FUSSBODENHEIZUNG**

Die Temperatur wird über ein Thermostat geregelt, meist ist in jedem Raum eines zu finden. Es misst die Temperatur auf Schalterhöhe. Deswegen kann es sein, dass der Raum manchmal warm ist, der Boden sich aber nicht warm anfühlt.

① **Achtung:** Im Gegensatz zu Heizkörpern reagiert eine Fußbodenheizung langsamer auf Temperaturänderungen. Deswegen sollte sie nur selten geändert werden. Wenn Sie aber verreisen oder länger abwesend sind, können Sie die Temperatur zum Beispiel von 22 Grad auf 18 Grad Celsius reduzieren.

② Vermeiden Sie es, den Raum mit Möbeln zuzustellen oder dicke Teppiche auszulegen, da diese das Aufsteigen der Wärme behindern können.

③ Auch bei einer Fußbodenheizung ist Stoßlüften wichtig, insbesondere nach dem Kochen und Duschen. So wird die Luft ausgetauscht, gleichzeitig bleibt aber die Wärme im Boden und in den Wänden erhalten. Wichtig bei Fußbodenheizung: Beim Lüften die Heizung nicht herunterdrehen.

# Wohlige Barfuß-Wärme von unten

## So funktioniert Ihre Fußbodenheizung

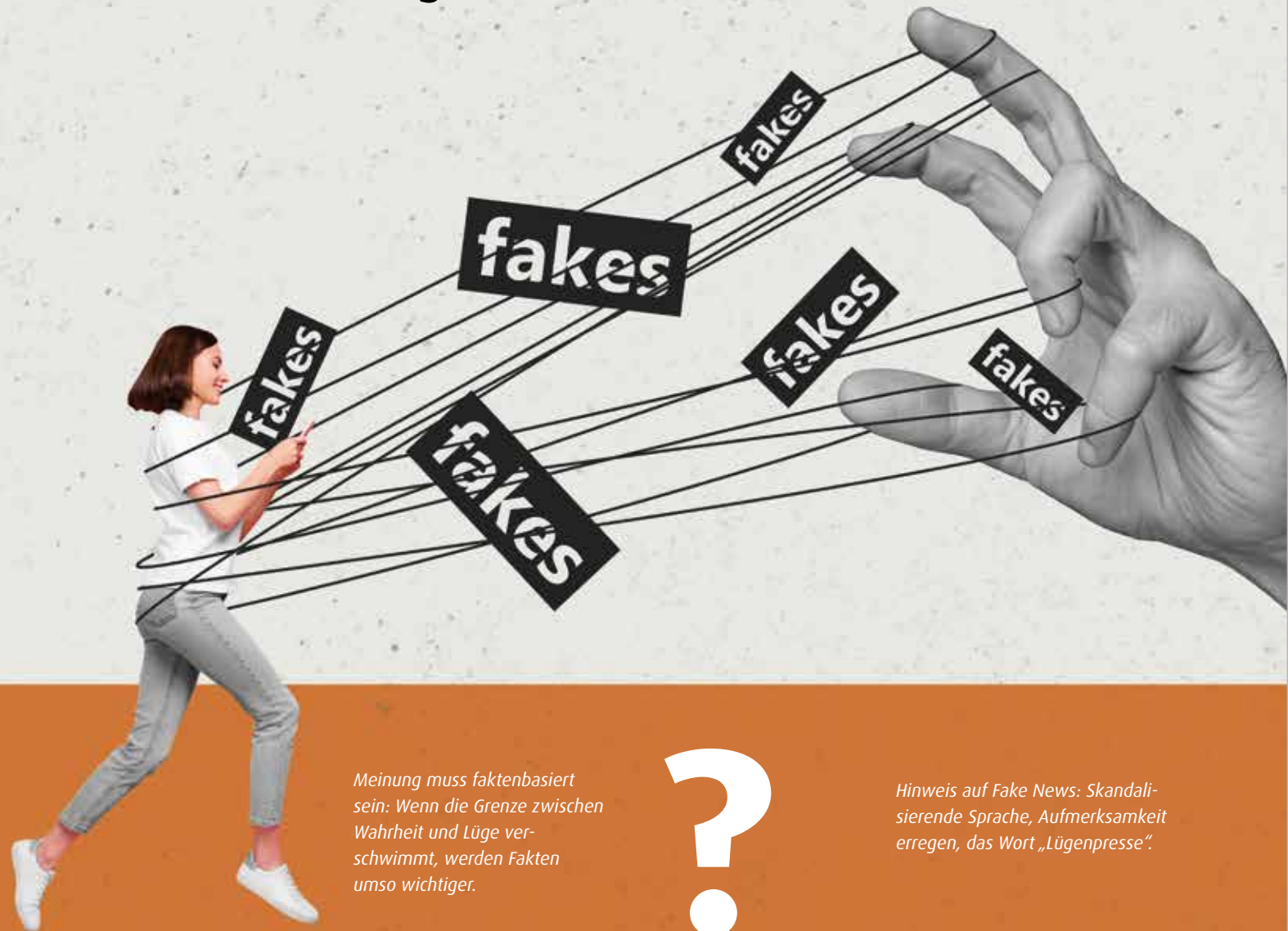
Eine Fußbodenheizung sorgt für gleichmäßige Wärme, mehr Platz in den Räumen und geringere Heizkosten. Es gibt keine sichtbaren Heizkörper mehr, Wände und Fensterfronten sind frei.



Fußbodenheizung kurz erklärt im Video.

# Hetze, Hass, Ärger & Wut - Nein zur Stimmungsmache im Internet!

Fake News: Lügen und Halbwahrheiten erkennen



*Meinung muss faktenbasiert sein: Wenn die Grenze zwischen Wahrheit und Lüge verschwimmt, werden Fakten umso wichtiger.*



*Hinweis auf Fake News: Skandalisierende Sprache, Aufmerksamkeit erregen, das Wort „Lügenpresse“.*

*Konformitätsdruck: Als soziales Wesen sieht sich der Mensch ungern als Außenseiter. Er ist darum fähig, abstruse Ideen allein deshalb zu vertreten, weil andere es auch tun.*

*Fake News im Internet:  
Die Dinge sind nicht immer so,  
wie sie scheinen.*





Das Internet ist voll mit manipulierten Nachrichten und erfundenen Geschichten, besonders häufig zum Thema Klimawandel.

**D**IGITALE SCHLAMMSCHLACHT AUF X UND TIKTOK  
In der vermeintlich echten, „ehrlichen“ Ansprache sollen Menschen dazu gebracht werden, sich zum Beispiel über bestimmte Politiker zu ärgern und diese dann nicht mehr zu wählen. Erwiesenermaßen wird etwa TikTok als beliebteste Social-Media-Plattform für junge Menschen von rechtspopulistischen Parteien mit Nachrichten geflutet, die ebenso falsch wie unterkomplex sind.

Doch manche haben von der permanenten Skandalisierung und dem Aufpeitschen der öffentlichen Meinung genug. Zahlreiche Fußball-Profiklubs, Unternehmen, Hochschulen und Städte verlassen derzeit die Plattform X (vormals „Twitter“). Und auch die Bundeswehr verabschiedete sich jüngst von diesem Kanal, in dem sie ihre Zeit nicht mehr verplempern will, um Verfälschungen, Lügen und Fantastereien aufzuspüren. Künftig wird sie auf WhatsApp informieren.

### ➔ WORAUF SIE ACHTEN SOLLTEN

Doch wir leben in einer hoch digitalisierten Welt, in der Informationen und Nachrichten in Sekunden um den Erdball ziehen. Welchen Nachrichten und Informationen kann man vertrauen? Woran erkenne ich Falschmeldungen? Hier einige wichtige Tipps und Beispiele:

### ➔ DIE ERFUNDENE EXPERTENMEINUNG

Pseudo-Expert:innen äußern sich zu einer Sache, für die sie nicht qualifiziert sind, und stellen (Falsch-)Behauptungen in den Raum. Beispiel: Ein vermeintlicher Facharzt warnt in einem Video vor angeblich gefährlichen Nebenwirkungen eines Medikaments.

### ➔ IRREFÜHRENDE / GEFÄLSCHTE FOTOS UND VIDEOS

Fake News kommen auch lustig daher: Papst Franziskus im modischen Daunenmantel oder Prominente mit 6 Fingern sind Zeichen für Fälschung. Dramatische Videos von Flugzeugabstürzen oder Naturkatastrophen zeigen nicht das aktuelle Ereignis, sondern ein anderes, längst vergangenes. Auch werden Aufnahmen aus Computerspielen fälschlich als echte Kampfszenen verbreitet. Oder Videos aus anderen Ländern fälschlich dem Nahen Osten zugeordnet.

### ➔ VERSCHWÖRUNGSMYTHEN

Fundierte Fakten werden schlechtgeredet und verdreht, um das eigene Weltbild zu stärken. Geheime Mächte, etwa die „Eliten“, Geheimdienste oder die „Lügenpresse“, verfolgen angeblich rücksichtslos rechtschaffene Menschen. Erfundene Geschichten sollen dieses Narrativ untermauern, etwas dass Bill Gates Kinder entführe und ihr Blut trinke.

### DAS HILFT: KRITISCHES DENKEN IST DER BESTE SCHUTZ

**Seien Sie skeptisch** bei reißerischen Überschriften, die zu gut klingen, um wahr zu sein. Vor allem: Lesen Sie den gesamten Artikel, nicht nur die Überschrift. So können Sie sich eine eigene Meinung bilden. Oft steckt eine Verkaufsabsicht dahinter.

**Vorsicht ist angeraten** bei Informationen/Videos, bei denen es viel Meinung und Selbstbewusstsein gibt, aber oft nur wenig faktenbasiertes Wissen. Häufig wollen sie starke Emotionen wie Angst oder Wut auslösen und drängen zur schnellen Weiterleitung.

**Seriöse Nachrichten** sind ausgewogen formuliert und nennen ihre Quellen. Sie zielen nicht auf Skandalisierung ab. Prüfen Sie: Wer ist der Absender, werden Quellen genannt, berichten auch andere vertrauenswürdige Medien darüber?

Die NHW als Ihr sozial orientiertes Wohnungsunternehmen legt großen Wert auf transparente und ehrliche Kommunikation. Sollten Sie auf skandalheischende Meldungen in den Social Media stoßen, die Ihre Wohnung betreffen, schauen Sie auf [nhw.de](http://nhw.de) oder wenden Sie sich an uns. Gemeinsam können wir eine informierte und faktenbasierte Gemeinschaft schaffen.



# GEMEINSAM GEHT MEHR

Wieso ist es wichtig zusammenzuhalten?

## IHR LERNT VONEINANDER

Jeder von euch kann etwas richtig gut. Wenn ihr zusammenarbeitet, könnt ihr viel voneinander lernen und euch gegenseitig helfen!

## ES MACHT MEHR SPASS

Stellt euch vor, ihr spielt ein Spiel. Ist es nicht viel lustiger, wenn ihr das Spiel mit Freunden spielt statt allein?

## IHR HELFT EINANDER

Manchmal fühlt ihr euch traurig oder habt ein Problem, das ihr nicht allein lösen könnt. Wenn ihr zusammenhaltet, könnt ihr euch gegenseitig helfen.

## IHR ERREICHT GEMEINSAME ZIELE

In der Schule gibt es oft Aufgaben, die ihr gemeinsam lösen müsst. Mit Teamarbeit könnt ihr das Ziel viel leichter erreichen.

**JEDES TIER IN DIESEM RÄTSEL GIBT EUCH EINEN HINWEIS AUF EINEN BUCHSTABEN.  
WENN IHR ALLE TIERE RICHTIG ERRATET, KÖNNT IHR DIE ANFANGSBUCHSTABEN NEHMEN  
UND DAS LÖSUNGSWORT BILDEN.**

1. Großes Tier mit einem langen Hals.
2. Großer grauer Pflanzenfresser mit einem Rüssel.
3. Kleines Tier, das fast blind ist und gerne buddelt.
4. Kleines flinkes Tier, das oft in Gärten zu sehen ist und gerne Nüsse isst.
5. Kleines stacheliges Tier, das sich bei Gefahr zusammenrollt.
6. Großes starkes Tier mit einem Horn.
7. Reptil mit einer langen Zunge.
8. Kleines Insekt, das in einer Kolonie lebt.
9. Käfer, der fliegen kann und Punkte hat.



Lösung: Giraffe, Elefant, Maulwurf, Eichhörnchen, Igel, Nashorn, Schlange, Ameise, Marienkäfer (Lösungswort: GEMEINSAM)



## GEMEINSAM MEHR SPASS!

Uns ist es wichtig, dass sich alle Menschen und besonders auch Kinder und Jugendliche in ihren Siedlungen wohl fühlen. Wir kümmern uns zum Beispiel zusammen mit den Kleinen Fegern darum, dass es sauber ist, und laden euch zu Bücherspielplätzen ein. Manchmal organisieren wir für euch Spielfeste oder andere Projekte, oft auch gemeinsam mit Partnerinnen und Partnern in eurer Stadt.

### KLEINE FEGER

Die kleinen Feger kümmern sich um saubere Quartiere. Die Kinder engagieren sich in ihrem Stadtteil und sind Teil einer tollen Gruppe, die sich regelmäßig trifft und gemeinsam viel Spaß hat. Schließlich sieht es aufgeräumt einfach schöner aus!

### BÜCHERSPIELPLATZ

Beim Bücherspielplatz könnt ihr Geschichten lauschen, auf Kissen lümmeln und miträtseln. Manchmal kommen echte Kinderbuch-Autoren zu euch und lesen spannende Geschichten vor. Wer selbst noch nicht gerne liest, wird hier bestimmt angesteckt!

Hier macht Teamarbeit Spaß – jeder Beitrag zählt, denn gemeinsam geht wirklich mehr!

### MEHR AUF [WWW.POWERBANDE.DE](http://WWW.POWERBANDE.DE)

Im Internet findet ihr noch mehr Infos zu den Projekten. Schaut doch gerne mal nach!





Mit einem dualen Studium Bauingenieurwesen oder Informatik startest du mit der NHW in eine sichere Berufslaufbahn.

# NHW. Mehr Zukunft.

## KARRIERE

# Duales Studium bei der NHW

## Durchstarten: Studieren und Geld verdienen von Anfang an

**D**eine Zukunft ist unsere Zukunft! Bei einem dualen Studium gibt es in Sachen Kohle keine jahrelange Durststrecke, sondern vom ersten Studientag an eine attraktive Vergütung.

Bei einem dualen Studium sind die Praxisphasen in das Studium integriert. Das bedeutet, du wendest dein an der Hochschule erworbenes Wissen in der vorlesungsfreien Zeit praktisch bei der NHW an. Wir haben bei den kooperierenden Hochschulen Plätze reserviert, deswegen bewirbst du dich zuerst bei uns. Inhalt und Niveau von Vollzeitstudium und dualem Studium sind identisch.

Wir bieten für das Wintersemester 2025 einen dualen Studienplatz für **BAUINGENIEURWESEN** mit der renommierten Hochschule Darmstadt an. In sieben Semestern lernst du, Bauprojekte zu planen, zu koordinieren und zu überwachen. Dabei entwickelst du ein tiefes Verständnis für Konstruktion, Statik und moderne Baumethoden. „Unser erster dual Studierender startete im Jahr 2021 und ist heute ein Bauingenieur, der eine super

Leistung gebracht und gleich bei einem Wettbewerb gewonnen hatte“, so Ausbildungskoordinator Robin Hofmann.

Erstmals haben wir jetzt außerdem zwei Plätze für den dualen Studiengang **INFORMATIK** eingerichtet. In sechs Semestern an der Frankfurt University of Applied Sciences tauchst du ein in die spannende Welt der Informationstechnologie. Du entwirfst und pflegst Datenbanken, planst und wartest Netzwerke und Server und bringst unser Unternehmen in Sachen Digitalisierung weiter voran.

Freue dich bei Hessens größtem Wohnungsunternehmen auf: gut strukturiertes Bachelor-Studium von Anfang an, sicherer Karrierestart, garantierte Übernahme für 1 Jahr, Mietzuschuss, Gesundheitsangebote u. v. m.

Alle Infos findest du hier:



### NEU: DUALES STUDIUM INFORMATIK

Du hast Lust auf Technik, Datenbanken, Programmieren und willst etwas verändern? Bei der NHW gibt es jetzt die Möglichkeit eines dualen Studiums Informatik. Mit 800 Mitarbeitenden bist du in unserer Unternehmensgruppe genau richtig, bringst die Digitalisierung weiter voran und bist neugierig, wie die KI und du sich in aufregenden Pilotprojekten bewähren. Drei gut bezahlte Studienjahre bei einem modernen Arbeitgeber in der Wohnungswirtschaft warten auf dich. Bewirb dich jetzt!

# Kunst, Kultur, Genuss ... für unsere Mieter:innen

Tel.  
069 678674-1150  
Alle Reisen auch unter:  
[www.wohnenundleben.de](http://www.wohnenundleben.de)

Anmeldungen sind für jede Führung unbedingt erforderlich und erfolgen ausschließlich über Wohnen und Leben e.V. Reiseteilnehmende, die nicht bei einem unserer Mitglieder wohnen, zahlen bei Tagesfahrten jedoch einen Aufschlag von 3 Euro pro Person. Bei Ausflügen mit Eigenanreise bleibt der Preis unverändert. Denken Sie an Ihren Reiseschutz! Wir empfehlen eine Reisekrankenversicherung – und bei Tagesfahrten ins Ausland eine Auslandskrankenversicherung!



IM MAI

NEU!

NEU!

NEU!

Mo., 5. Mai 2025

## Frankfurt: Eintracht Frankfurt: Museum & Stadion

Diese Führung bietet spannende Einblicke in die Atmosphäre des Stadions. Sie erfahren die Geschichte des Vereins seit seiner Gründung 1899 und interessante Fakten zur Architektur, Technik und Kapazität des Stadions. Es erwarten Sie also exklusive Einblicke hinter die Kulissen des Stadions. Die Führung kombiniert historische Fakten mit einem hautnahen Blick hinter die Kulissen und ist ein Highlight.

1,5 Std. Führung um 14 Uhr (Eigenanreise)  
Preis pro Person: **17,- EUR**, ermäßigt **15,- EUR** (Senioren – bitte bei der Buchung mitteilen)

Mi., 7. Mai 2025

## Speyer: Caesar und Kleopatra & Stadtführung (Tagesfahrt)

Erleben Sie eine Zeitreise in die Antike. Die Ausstellung im Historischen Museum Speyer beleuchtet die berühmte Beziehung zwischen Julius Caesar und Kleopatra. Nach Ankunft haben Sie die Möglichkeit, bei einer Stadtführung teilzunehmen. Optional können Sie auch selbstständig Speyer erkunden.

Zustieg: Maintal, Mainkur, Frankfurt, Rüsselsheim  
Preis pro Person: **32,- EUR**, zzgl. 2 Std. Stadtführung um 10 Uhr: **9,- EUR** zzgl. 1 Std. Museumsführung und Eintritt um 14.45 Uhr / 15.15 Uhr: **21,- EUR**

Do., 15. Mai 2025

## Nancy (Tagesfahrt)

Tauchen Sie ein in die stilvolle Welt von Jugendstil und Art déco. Bei einer Stadtführungen erfahren Sie mehr von dem Viertel Saurupt. Dieses beherbergt einige der bedeutendsten Wohnhäuser der Jugendstil- und Art-déco-Architektur. Oder genießen Sie selbstständig das Flair von Nancy bei einem Bummel durch die idyllischen Straßen, probieren Sie regionale Spezialitäten wie Quiche Lorraine oder erkunden Sie eleganten Boutiquen.

Zustieg: Maintal, Mainkur, Frankfurt, Rüsselsheim  
Preis pro Person: **36,- EUR** zzgl. 1,5 Std. Stadtführung um 14.00 Uhr: **10,- EUR**

### Informationen und Buchungen:

Mo.–Fr., 9.00–12.00 Uhr  
Tel.: 069 678674-1150

Wohnen und Leben e.V.  
Schaumainkai 47  
60596 Frankfurt am Main

E-Mail: [mail@wohnenundleben.de](mailto:mail@wohnenundleben.de)  
[www.wohnenundleben.de](http://www.wohnenundleben.de)

**Anreise:** Bei allen Führungen in Frankfurt am Main ist die eigene Anreise erforderlich.



### Zustiege für Tagesfahrten

- Maintal-Dörnigheim, Bahnhof
- Mainkur
- Frankfurt, Berliner Straße, Höhe Paulskirche
- Rüsselsheim, Bushaltestelle am Waldfriedhof, B486, Ecke Haßlocher Straße/Hermann-Löns-Straße



Der Zustieg Maintal und Rüsselsheim ist nicht bei allen Fahrten möglich. Bitte beachten Sie, welcher Zustieg angegeben ist!

Keine Stornogebühr bei Tagesfahrten von Wohnen und Leben e.V. bis 28 Tage vor Abreise. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt bei allen Fahrten 35 Personen.





©GemüseHeldinnen

**Do., 22. Mai 2025** **NEU!**  
**Frankfurt: Besuch bei den GemüseHeldinnen e.V.**

Die Führung bietet Einblicke in die nachhaltige und gemeinschaftliche urbane Landwirtschaft. Der Verein setzt sich für ökologische Lebensmittelproduktion, Biodiversität und Umweltschutz ein. Entdecken Sie den Intensivgemüseanbau, Biodiversität und den Permakultur-Lehrpfad. Das Highlight: Stellen Sie selbst Wildkräutersalz mit Steinmörsern her, welches Sie mit nach Hause nehmen können.

2 Std. Führung um 10 Uhr  
 Preis pro Person: **11,- EUR**  
 (Eigenanreise)



©Karsten Socher/Nasausche Heimstätte

**Di., 27. Mai 2025** **NEU!**  
**Frankfurt: Feuerwehr**

Begleiten Sie uns mit zur Feuerwehr Frankfurt! Die Führung bietet spannende Einblicke in die Arbeit einer der größten Berufsfeuerwehren Deutschlands. Während der ca. zweistündigen Führung erhalten Sie Einblicke in das Brandschutz-, Katastrophenschutz- und Rettungsdienstzentrum (BKRZ), in das Feuerwehr- und Rettungstrainingscenter (FRTC) sowie in die Feuer- und Rettungswache 1.

2 Std. Führung um 14 Uhr  
 Preis pro Person: **7,- EUR**  
 (Eigenanreise)



IM JUNI

©Adobe Stock/Sina Elmert/maif, München

**Mi., 4. Juni 2025** **NEU!**  
**Oberursel Stadtführung**

Kommen Sie mit uns nach Oberursel! Vielleicht sind Sie auch neu in Oberursel, leben bereits hier schon seit vielen Jahren oder möchten Oberursel einfach kennen lernen? Es gibt viele Gründe für eine spannende Altstadtführung in Oberursel. Gemeinsam mit Stadtführerin Marion Unger besteigen wir den St. Ursula-Kirchturm. Eine kleine Überraschung gibt's on top.

2 Std. Führung um 11 Uhr  
 Preis pro Person: **11,- EUR**  
 (Eigenanreise)



©Adobe Stock/ oval Work

**Fr., 13. Juni 2025** **NEU!**  
**Frankfurt: Wissenschaftsgarten der Goethe-Uni Frankfurt**

Der Garten liegt auf dem Campus Riedberg und dient als Lehr- und Forschungsstandort. Bei der Führung erfahren Sie alles Wissenswerte rund um Geschichte, Aufbau und Pflanzenbestand der Anlage. Sie haben die Möglichkeit, das ansonsten für die Öffentlichkeit geschlossene Gewächshaus zu begehen, und ausreichend Gelegenheit, den Experten Fragen zu stellen.

1,5 Std. Führung um 14 Uhr  
 Preis pro Person: **7,- EUR**  
 (Eigenanreise)



©Adobe Stock/rudif976

**Di., 17. Juni 2025** **NEU!**  
**Würzburg (Tagesfahrt)**

Nach Ankunft in Würzburg können Sie an einer gemütlichen Rundfahrt mit dem Touristenzug durch die Altstadt teilnehmen. Anschließend erwartet Sie eine faszinierende Führung durch die beeindruckende Würzburger Residenz, ein UNESCO-Weltkulturerbe. Alternativ können Sie Würzburg eigenständig erkunden.

Zustieg: Maintal, Mainkur, Frankfurt  
 Preis pro Person: **28,- EUR**, zzgl. 40 Min. Touristenzug um 10 Uhr: **9,- EUR** zzgl. 30 Min. Residenzführung + eigenständiger Aufenthalt (insg. 1,5 Std.) um 14:14 Uhr: **9,- EUR**



©GDKZ/Rheinisches Landesmuseum Trier, T. Zühmer

**Di., 24. Juni 2025** **NEU!**  
**Trier: Ausstellung Marc Aurel (Tagesfahrt)**

Das Rheinische Landesmuseum Trier lädt zu einer Zeitreise in das Römische Reich des 2. Jahrhunderts ein und geht der Faszination um Kaiser Marc Aurel auf den Grund. Die Ausstellung präsentiert mit wertvollen Spitzenexponaten einen chronologischen Gang durch das facettenreiche Leben und die Epoche des römischen Kaisers.

Zustieg: Maintal, Mainkur, Frankfurt, Rüsselsheim  
 Preis pro Person: **29,- EUR**, zzgl. 1,5 Std. Museumsführung und Eintritt 12 Uhr: **21,- EUR**





© VG Bild-Kunst Bonn 2024

IM JULI

**Do., 3. Juli 2025** **NEU!**  
**Düsseldorf: Marc Chagall (Tagesfahrt)**

Erleben Sie einen inspirierenden Tagesausflug nach Düsseldorf mit einem Besuch der Marc-Chagall-Ausstellung im K20. Tauchen Sie bei einer Führung in die beeindruckenden Bildwelten des Künstlers ein, die seine frühen Werke, jüdische Motive und russische Folklore verbinden. Rund 100 Werke des russisch-französischen Malers, der als eine Schlüsselfigur der Moderne gilt, werden gezeigt. Der Schwerpunkt liegt auf seinen frühen Arbeiten.

Zustieg: Maintal, Mainkur, Frankfurt, Rüsselsheim  
 Preis pro Person: **33,- EUR**, zzgl. 1 Std. Museumsführung, Eintritt um 12 Uhr: **22,- EUR**



© Adobe Stock/Al Etmier

**Sa., 5. Juli 2025** **NEU!**  
**Colmar (Tagesfahrt)**

Colmar zeigt mit seinem quirligen Gewirr von mittelalterlichen Gassen die architektonische Vielfalt und die bewegte Geschichte des Elsass. Im alten Fischerviertel verzaubern Sie die bunten Fassaden der alten Fischerhäuschen, die eng an die Ufer der Lauch gebaut sind und dem Viertel den Beinamen „Klein-Venedig“ eingebracht haben. Sie können Colmar auch eigenständig erkunden.

Zustieg: Maintal, Mainkur, Frankfurt, Rüsselsheim  
 Preis pro Person: **33,- EUR**  
 zzgl. 1,5 Std. Stadtführung um 14 Uhr: **11,- EUR**



© Adobe Stock/ky Gebauer/Wirestock

**Fr., 11. Juli 2025** **NEU!**  
**Frankfurt: Rund um Ernst May und das Musterhaus**

Die Führung bietet eine Reise in die Bau- und Alltagsgeschichte der Weimarer Republik und zeigt, wie fortschrittlich das Wohnen damals gestaltet wurde. Führungsthemen: Ernst-May-Haus, Römerstadt-Rundgang, Ernst May und seine Rolle in der Frankfurter Stadtentwicklung, Wohnungsnot, Stadtplanung vor dem Hintergrund der Weimarer Republik.

1,5 Std. Führung um 14 Uhr / Nicht barrierefrei / Steile, enge Treppen  
 Preis pro Person: **15,- EUR** (Eigenanreise)



© Adobe Stock/vom

**Do., 17. Juli 2025** **NEU!**  
**Edersee & Fritzlar (Tagesfahrt)**

Die Edertalsperre entstand in den Jahren 1908 bis 1914 in einer ca. 400 m breiten Engstelle des Edertals. Nehmen Sie an einer 45-minütigen Führung über die Sperrmauer teil, bevor wir weiter in die geschichtsträchtige Dom- und Kaiserstadt Fritzlar fahren. Gehen Sie mit den Stadtführer:innen auf eine Entdeckungsreise durch die fast 1300-jährige Geschichte der Stadt.

Zustieg: Maintal, Mainkur, Frankfurt  
 Preis pro Person: **38,- EUR** (inkl. Bus und Edertalsperre) zzgl. 1 Std. Stadtführung **6,- EUR**



© Felix Schmitz/Bildungsstätte Anne Frank

**Mo., 21. Juli 2025**  
**Frankfurt: Bildungsstätte Anne Frank**

Besuchen Sie mit uns das interaktive Lernlabor „Anne Frank. Morgen mehr.“. Hierbei handelt es sich um keine Führung, stattdessen haben Sie die Möglichkeit, sich mit Tablets zwischen verschiedenen Stationen zu bewegen und sich eigenständig mit Anne Frank und der Rezeptionsgeschichte ihres Tagebuches, aber auch aktuellen Themen wie Respekt, Courage, Migration und Vielfalt auseinanderzusetzen. Anschließend gibt es eine Gesprächsrunde.

2 Std. selbstständige Erkundung um 16 Uhr / Tablet-Erfahrung vorausgesetzt  
 Preis pro Person: **14,- EUR** (Eigenanreise)



© Adobe Stock/Al Etmier

IM AUGUST

**Di., 5. August 2025**  
**Wiesbaden: Reinhard ErnstMuseum**

Bei einem Rundgang durch Farbe ist alles! erhalten Sie Einblicke in die Kunst der Sammlung Reinhard Ernst und erfahren mehr zur Entstehung einzelner Highlights der Sammlung. Lassen Sie uns die Architektur des „Zuckerwürfels“ einmal genauer unter die Lupe nehmen. Entdecken Sie Konzepte und Gestaltungselemente der Architektur von Fumihiko Maki im Gebäude des mre wieder.

1,5 Std. Führung um 14.00 Uhr  
 Preis pro Person: **22,- EUR** (Eigenanreise)



**Fr., 8. August 2025**  
**Frankfurt: Villa Mumm**

**NEU!**

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Villa Mumm und entdecken Sie die reiche Geschichte und beeindruckende Architektur dieses historischen Juwels in Frankfurt. Erleben Sie eine exklusive Führung, die Ihnen die Geschichten und Geheimnisse dieses prachtvollen Anwesens näherbringt. Gegen eine Spende in Höhe von 2,50 EUR können Sie vor Ort ein Glas Sekt erhalten (Selbstzahlung).

Gesamt 1,5 Std., davon 45 Min. Führung um 15.30 Uhr; nicht barrierefrei!  
Preis pro Person: **9,- EUR** (Eigenanreise)



**Fr., 15. August 2025**  
**Idar-Oberstein (Tagesfahrt)**

**NEU!**

Nach der Ankunft beginnt eine 1 Std. geführte Tour durch die historische Altstadt von Oberstein. Lassen sie sich verzaubern von den malerischen Gassen. Am Nachmittag steht der Besuch des Industriedenkmals Jakob Bengel auf dem Programm. Diese ehemalige Schmuck- und Kettenfabrik aus dem 19. Jahrhundert gibt spannende Einblicke in die Vergangenheit.

Zustieg: Maintal, Mainkur, Frankfurt, Rüsselsheim  
Gesamtangebot: **29,- EUR Busfahrt**  
zzgl. **17,- EUR** 1 Std. Altstadtführung Oberstein und 1 Std. Führung Industriedenkmal Jakob Bengel



**Mi., 20. August 2025**  
**Frankfurt: Stilkundeführung durch die Historische Villa Metzler**

**NEU!**

Die Stilräume der Historischen Villa Metzler mit Möbeln und Interieur vom Spätbarock bis Jugendstil regen dazu an, sich auf eine Zeitreise durch zwei Jahrhunderte des bürgerlichen Lebens in Frankfurt zu begeben. Die Wohnkultur und das gesellschaftliche Leben werden anhand der Objekte mit Fragestellungen nach ihrem Besitz, ihrer Herkunft und ihrer Bedeutung näher beleuchtet.

1,5 Std. Führung um 10.30 Uhr  
Preis pro Person: **16,- EUR** (Eigenanreise)



**18.-21. April 2025 (Fr.-Mo.)**  
**Ostereiersuche in Bad Wildungen**

**NEU!**

Bad Wildungen liegt im nördlichen Hessen. Das 4-Sterne-Maritim Hotel Bad Wildungen befindet sich mitten im Grünen. Die historische Altstadt mit ihren charmanten Fachwerkhäusern können Sie bequem zu Fuß erreichen. Auch die Umgebung von Bad Wildungen hat viel zu bieten. Bei Ausflügen zum Edersee (inkl. Schifffahrt) und dem TreeTop Walk erfahren Sie die Schönheit der Region auf besondere Art.

Preis pro Person im DZ: **614,- EUR**  
Einzelzimmer-Zuschlag **119,- EUR**  
Inkl. Halbpension und diverser Ausflüge



**5-Tage-Busreise (Muttertag)**

**11.-15. Mai 2025 (So.-Do.)**  
**Lago Maggiore: „Bella Italia“ – Premeno**

Verträumte Villen und Gärten, die subtropische Flora und die berühmten Borromäischen Inseln sind nur einige Highlights der Region Lago Maggiore. Genießen Sie die Ferientage in dieser einzigartigen Region bei angenehmen Temperaturen. Unser 3-Sterne-Superior-Hotel Vittoria ist im historischen Stil gebaut und von einem blühenden Garten umgeben.

Preis pro Person im DZ: **649,- EUR**  
Einzelzimmer-Zuschlag **100,- EUR**  
Inkl. Halbpension und diverser Ausflüge



**5-Tage-Busreise**

**2.-6. Juni 2025 (Mo.-Fr.)**  
**Willkommen in Oberbayern**

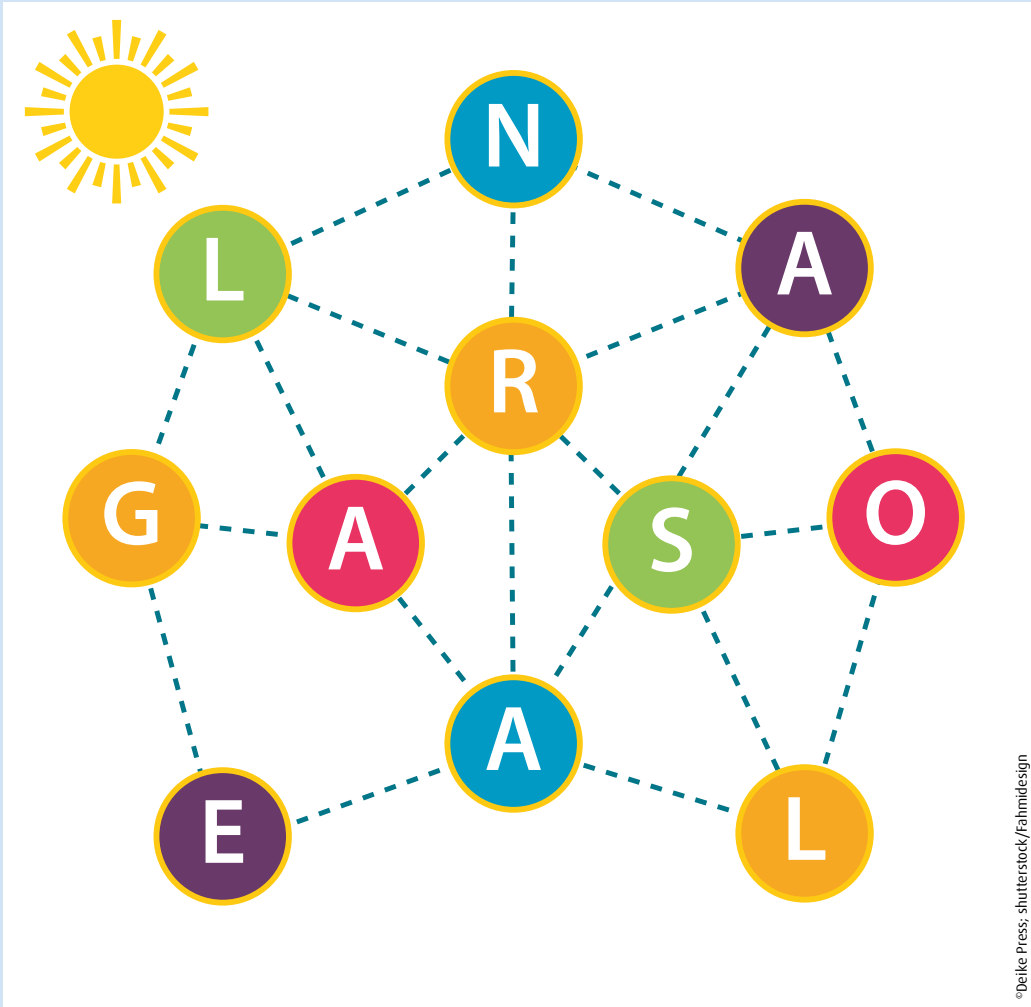
**Auf den Spuren der „Rosenheim Cops“**  
Erleben Sie bei einer Reise in das charmante Rosenheim, das eine Mischung aus alpenländischer Tradition und südländischer Lebensart bietet. Hier erwartet uns das traditionsreiche 3-Sterne-Superior-Hotel & Landgasthof Happinger Hof. Wandeln Sie bei einem Stadtgang durch die Altstadt auf den Spuren der „Rosenheim-Cops“ und machen einen Ausflug nach Bad Tölz.

Preis pro Person im DZ: **619,- EUR**  
Einzelzimmer-Zuschlag **69,- EUR**  
Inkl. Halbpension und diverser Ausflüge

Veranstalter: Reisebüro Schwanheim, Heuser Reisen GmbH

# Buchstabennetzwerk

## Unser Umwelt-Rätsel: mitmachen & gewinnen



Wenn Sie jeden Buchstaben in der richtigen Reihenfolge durchlaufen, erhalten Sie einen umweltfreundlichen Energieerzeuger, auf den wir im Neubau setzen.

Machen Sie ein Foto oder schneiden Sie die Seite aus und senden dies mit Ihrem Namen und Adresse an: Nassauische Heimstätte Wohnungs- und Entwicklungsgesellschaft mbH, Redaktion mittendrin, Postfach 70 07 55, 60557 Frankfurt am Main oder **redaktion-mittendrin@naheimst.de**

**Zu gewinnen gibt es einen von 5 Hygrometern.**  
Einsendeschluss ist der 30.4.2025

**Herzlichen Glückwunsch!**  
Segen H. aus Frankfurt, Sebastian H. aus Kassel und Marie-Luise aus Schwalmstadt haben je eine 25-Euro-Gutschein für dm gewonnen.

©Deike Press; shutterstock/Fahmidesign

**DATENSCHUTZINFORMATIONEN BZGL. IHRER TEILNAHME AM GEWINNSPIEL** Die Nassauische Heimstätte Wohnungs- und Entwicklungsgesellschaft mbH verarbeitet Ihre personenbezogenen Daten („Daten“) nur zur Durchführung (Art. 6 Abs. 1 lit f, DSGVO – unsere berechtigten Interessen bestehen darin, Ihnen die Möglichkeit an der Teilnahme zu eröffnen) und zur Abwicklung des Gewinnspiels (Art. 6 Abs. 1 lit b, DSGVO). Gewinnerdaten bewahren wir so lange auf, wie rechtliche Ansprüche gegen uns im Zusammenhang mit dem Gewinn geltend gemacht werden können, alle andere Daten löschen wir nach Abwicklung des Gewinnspiels. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter [info@ubg-datenschutz.de](mailto:info@ubg-datenschutz.de), weiterführende Informationen finden Sie unter [wohnen-in-der-mitte.de/datenschutz](http://wohnen-in-der-mitte.de/datenschutz).

**TEILNAHMEBEDINGUNGEN DES GEWINNSPIELS** Veranstalterin des Gewinnspiels ist die Nassauische Heimstätte Wohnungs- und Entwicklungsgesellschaft mbH, Schaumainkai 47, 60596 Frankfurt am Main. Teilnahmeberechtigt sind alle Mieter (w/m/x) und mit ihnen zusammenwohnende Personen der Unternehmensgruppe Nassauische Heimstätte | Wohnstadt, die das 7./18. Lebensjahr vollendet haben; nicht teilnahmeberechtigt sind Mitarbeiter der Veranstalterin und mit ihr verbundene Unternehmen sowie deren Verwandte. Der Gewinner (w/m/x) wird unter allen richtigen Einsendungen per Los ermittelt und über den Kommunikationsweg benachrichtigt, über den er am Gewinnspiel teilgenommen hat. Der Gewinn verfällt, sofern sich der Gewinner nicht innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Gewinnmitteilung bei der Veranstalterin zurückmeldet; in diesem Fall wird erneut ausgelost. Der Gewinn wird dem Gewinner postalisch übersandt. Der Gewinn ist nicht übertragbar, eine Barauszahlung des Gewinnes ist nicht möglich, teilnahmeberechtigte Personen dürfen nur einmal an dem Gewinnspiel teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Wir behalten uns das Recht vor, Teilnehmer von dem Gewinnspiel auszuschließen, die gegen die Teilnahmebedingungen verstoßen oder versuchen, sich auf unlautere Weise einen Vorteil zu verschaffen.

### Impressum

*mittendrin: Mietermagazin der Unternehmensgruppe  
Nassauische Heimstätte | Wohnstadt  
Kontakt: Redaktion mittendrin, Schaumainkai 47  
60596 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 678674-1149  
[redaktion-mittendrin@naheimst.de](mailto:redaktion-mittendrin@naheimst.de)*

**Redaktion:** Angela Reisert-Bersch (Chefredaktion, V.i. S. d. P.),  
Kim Sommer, Jens Duffner  
**Text:** Anke Brettnich, Hofheim, [www.textour.eu](http://www.textour.eu)  
**Grafik:** Angela Orth, Darmstadt, [info@aundo-gestaltung.de](mailto:info@aundo-gestaltung.de)

**Bildnachweis:** Karsten Socher, Andreas Fischer, Lothar Koch, Oliver Kessler, Thomas Rohnke, Sabine Antonius, Dennis Möbus, Adobe Stock, shutterstock, depositphoto, Titel:depositphoto/ajjchan/Angela Orth

**Druck:** Bonifatius GmbH Druck, Paderborn

Auflage: 60.700 Stück



# mittendrin wohnen – meine Mieter-App der NHW

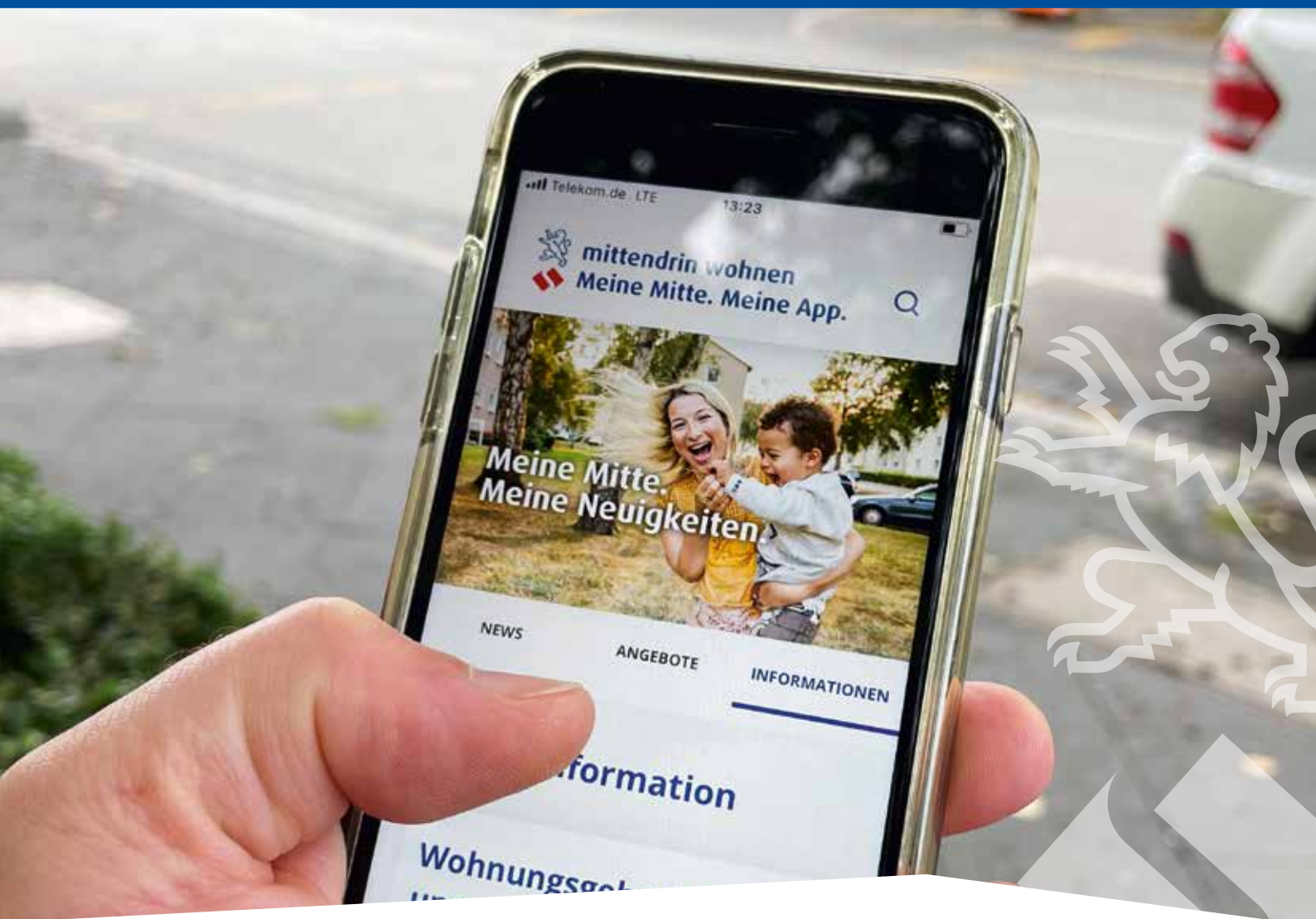
Noch heute registrieren und alle Vorteile nutzen:

- Schnelle Bearbeitung Ihrer Anliegen und Schadensmeldungen
- Auf einen Blick: Ihr Vertrag, Ihre Verbrauchsdaten, alle Notfallnummern & Handwerker für Kleinreparaturen
- Viele weitere Online-Services

Die Registrierungsdaten haben Sie per Post erhalten. Verloren gegangen?  
Ein Anruf im Kunden-Service genügt: 0800 3331110



[www.nhw.de](http://www.nhw.de)



**NHW.** Gemeinsam geht mehr.